

Ο Παλιός του Κασινιώτη

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΚΑΣΙΩΝ • Γ' Σεπτεμβρίου 56, Αθήνα 104 33
Έτος Ιδρύσεως 1928 • Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2021 • Αρ. Φύλλου 427 (91) • Χρόνος 42^{ος}



ΕΛΤΑ
Hellenic Post

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΑΧΥΔΕΛΙΑ
ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΑΡΑΧΡΗΜΑ
ΤΑΧΥΔΕΛΙΑ
ΚΕΜΠΑ
ΑΡΧΑΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝ
325

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: 013548

Καλή Χρονιά

Ο Παλμός του Κασσιώτη

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΚΑΣΙΩΤΩΝ

Έτος Ιδρύσεως 1928

Γ' Σεπτεμβρίου 56, Αθήνα 104 33

Τηλ./Φαξ: 210 88.30.606

E-mail: syllogoskasion@gmail.com

www.kasos.org

FB: <https://www.facebook.com/syllogoskasion>

<https://www.facebook.com/syllogosenelladikasion/>

Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2021

Αρ. Φύλλου 427 (91) • Χρόνος 42^{ος}

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Μίνος Κομνηνός

κιν.: 6937 230484

mkomninos2@hotmail.com

Facebook: minos komninos

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΡΙΑ ΚΑΣΟΥ:

Νικολέττα Σοφίλα

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ:

N. B. Παπαγεωργίου

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ:

Γιάννης Ζαχαριάδης

Βασίλης Κακομανώλης

Μανώλης Καρβουνάς

Μίνος Κομνηνός

Γκίκας Μαγιorkίνης

Βασίλειος Μαντινάος (+)

Μανώλης Μαυρολέων

Νικόλας Παπαγεωργίου

Ανθούλα Ρουκουνάκη

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Βαρβαρέσσος

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:

ΗΛΙΑΙΑ - Μιχ. Κύρκος

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: 2,5 €

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:

Εσωτερικού, για τα μέλη 20€

Εσωτερικού για μη μέλη 25€

Εξωτερικού για συνδρομή μέλους 40€

Εσωτερικού, για έντυπο περιοδικό 20€

Εξωτερικού για έντυπο περιοδικό, (Ευρώπη) 25€

Εσωτερικού για περιοδικό σε ηλεκτρονική μορφή 15€

Εξωτερικού, για έντυπο περιοδικό (ΗΠΑ) 35\$

– Τα ενοπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Παλμό του Κασσιώτη», απηχούν τις προσωπικές θέσεις και απόψεις των συντακτών τους.

– Η σύνταξη διατηρεί το δικαίωμα της περικοπής ή σύντμησης μακροσκελών κειμένων, σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας του εντύπου, λόγω χώρου.

– Κείμενα και φωτογραφίες που υποβάλλονται για δημοσίευση, δεν επιστρέφονται.

– Κατά τους Ν. 2387/20, και Ν. 2121/93, απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή μέρος ή ολόκληρου του εντύπου με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη και των συντακτών του.

Για τις συνδρομές: Μέλους, Εντύπου, Ημερολογίου

ALPHA BANK:

Για EURO: 33300 2002000031

IBAN: GR 2601403330333002002000031

Για USD: 333-01-5009000029

IBAN: GR1801403330333015009000029

EUROBANK:

Για EURO: 0026.0044.41.02014744426

IBAN: GR49026004400004102014744426

>> ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ

Τα δύσκολα είναι ακόμη μπροστά μας



Η μετάβαση από τη φθινοπωρινή περίοδο στον χειμώνα είναι στιγμές απολογισμού με νέες προκλήσεις για τον ιστορικό αυτό Σύλλογο. Η σημαντικότερη εξέλιξη για την ομαλή επανελειτουργία μας θα ήταν προφανώς το τέλος του εφιάλτη που λέγεται πανδημία της COVID-19, κάτι που δυστυχώς δεν έγινε. Πέρασε πάνω από ενάμιση χρόνος μετά την εισβολή του ιού στη ζωή μας και ο αποχαιρετισμός δεν είναι και τόσο σαφής όσο θα επιθυμούσαμε. Το τέταρτο κύμα με την παραλλαγή «Ομικρον» είναι εδώ. Κάνουμε συνεχείς

προσπάθειες να προσελκύσουμε τα μέλη μας και ιδιαίτερα νέες και νέους μας με διάφορες εκδηλώσεις κάτι που λόγω της πανδημίας αποδεικνύεται ιδιαίτερα δύσκολο. Παράλληλα πετύχαμε τη συνεχή και απρόσκοπτη έκδοση του δημοσιογραφικού μας οργάνου του ΠΑΛΜΟΥ ΤΟΥ ΚΑΣΙΩΤΗ (με την ενίσχυση του Δήμου Η.Ν. Κάσου), που είναι η συνέχεια του ΚΑΣΙΩΤΙΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ, του οποίου είχα την τιμή να υπηρετήσω ανιδιοτελώς σαν άμισθος Αρχισυντάκτης επί 17 συνεχή χρόνια δηλ. από το 1985 ως το 2001 και που φέτος κλείνει 39 συνεχή χρόνια ζωής και δράσης, μία **καθόλου εύκολη**, καθαρά εθελοντική και ερασιτεχνική προσφορά. Κατά τον δύσκολο και από ότι αναμένεται ιδιαίτερα ψυχρό χειμώνα που διανύουμε εν μέσω μιας πρωτόγνωρης παγκόσμιας ενεργειακής κρίσης με συνεχείς ανατιμήσεις και με παρούσα την κλιματική αλλαγή ευελπιστούμε ότι θα σταθείτε στο πλευρό μας ενισχύοντας το δύσκολο έργο που επιτελούμε. Υπενθυμίζουμε ότι τον προσεχή Μάρτιο 2022 έχουμε αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ. και αναμένουμε νέες υποψηφιότητες, ελπίζουμε, κυρίως νέων μας.

Καλές γιορτές, καλή χρονιά και προπαντός υγεία σε όλους μας!

Μίνος Δ. Κομνηνός

Κίνητρα για την εγγραφή μελών νεαρής ηλικίας (από 18 ως 30 ετών) στο Σύλλογό μας.

«Όσες νέες και όσοι νέοι μας (μέχρι 30 ετών) επιθυμούν να γραφτούν ως τακτικά μέλη του Συλλόγου μας να γνωρίζουν ότι θα πληρώσουν μόνο Ευρώ 5/έτος τα τρία πρώτα χρόνια (ενώ τα υπόλοιπα Ευρώ 15/έτος θα καταβληθούν από εύπορο Κασιώτη εφοπλιστή). Επί πλέον θα καλύψει για τα νέα μέλη σε ποσοστό κατά 75% ένα ατμοπλοϊκό εισιτήριο ανά έτος (για τα προαναφερθέντα 3 έτη) για 2 άτομα (καμπίνα) μετά επιστροφής (Μάιο - Σεπτέμβρη) για Κάσο που είναι προσφορά του ίδιου συμπατριώτη μας». Για όποιους εγγραφούν το 2021 θα ισχύουν τα ανωτέρω για 2 έτη και τέλος για όποιους εγγραφούν το 2022 θα ισχύουν τα ανωτέρω για ένα έτος».

Σημείωση: Όσοι νέοι και όσες νέες μας επιθυμούν να εγγραφούν μέλη του Συλλόγου μας μπορούν να ζητήσουν από τον κ. Γιάννη Βαρβαρέσο τηλ. 210 8830 606 σχετική αίτηση.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

www.kasos.org

Η ΣΤΟ FACE BOOK <https://www.facebook.com/syllogoskasion>

ΓΙΑ ΟΠΟΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ

Στο εξώφυλλο: Το Χριστουγεννιάτικο δέντρο μας, γλυκά και στολίδια, με φόντο το μοντέλο πλοίου της κασιώτικης ναυτιλιακής εταιρείας DIORYX



>> ΤΟ ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ ΜΑΣ

Δέκα χρόνια χωρίς τον Μιχάλη Καραγιαννάκη

Γράφει ο Μανόλης Μαυρολέων | Το σκίτσο φιλοτέχνησε ο Χρήστος Παμπαφίκος

ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ - και χιλιοειπωμένο βέβαια - πόσο γρήγορα περνάει ο χρόνος! Αν με ρωτούσε κανείς πόσα χρόνια έχω να δω τον Δάσκαλο (το Δ δεν μπαίνει τυχαία κεφαλαίο...) θα έλεγα το πολύ πέντε. Κι όμως! Ο Δάσκαλος έφυγε από κοντά μας στις 10 Νοεμβρίου του 2011! Συνήθως, όταν κάποιος εγκαταλείπει τα εγκόσμια, λείπει στους δικούς του και στους φίλους του. Όταν πεθαίνουν όμως άνθρωποι όπως «ο δάσκαλος ο Μιχαλάκης» νοιώθουμε να λείπει σε όλους μας γιατί το «κενό» που κάλυπταν στη ζωή τους δεν το καλύπτει κανείς όταν φύγουν.

ΑΥΤΟΣ Ο ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ και γλυκομίλητος άνθρωπος, ανήλικος ακόμη, ζήτησε να ενταχθεί στο Σύνταγμα Εθελοντών Δωδεκανησίων για να πολεμήσει στην Αλβανία. Κι όταν το αίτημά του απορρίφθηκε επανήλθε με παραπονημένα τα στοιχεία της ηλικίας του κι έτσι κατάφερε να ενταχθεί αλλά και να πολεμήσει!

ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ δεκαετίας του '70 ο μεγάλος λαογράφος Σίμων Καρράς, στον οποίο οφείλουμε μνημειακές ηχογραφήσεις της Ελληνικής Παραδοσιακής Μουσικής, έρχεται στην Κάσο για μια ακόμη καταγραφή. Όσοι έχουν ακούσει αυτό το δίσκο είναι αδύνατο να μην έχουν πάντα στ' αυτιά τους τη φωνή του Μιχάλη Καραγιαννάκη όταν τραγουδά με μοναδικό τρόπο τον σκοπό «Πάθος». Η αναμφισβήτητη σχέση της κασιακής μουσικής με το βυζαντινό μέλος αλλά - θέλουμε να πιστεύουμε - και η απόδοση του πάθους από έναν βιρτουόζο της ψαλτικής όπως ο Μιχάλης Καραγιαννάκης οδήγησαν τον Σίμωνα Καρρά στην άποψη ότι «το Πάθος παραπέμπει απ' ευθείας στα ευλογητάρια του Μεγάλου Σαββάτου!» Αυτό που είναι όμως άγνωστο στους περισσότερους είναι ότι στον σκοπό «Πάθος» εκείνου του δίσκου λαούτο παίζει ο αείμνηστος Μανόλης Καραγιαννάκης και λύρα ο ίδιος ο Δάσκαλος!...

Η ΑΓΑΠΗ ΤΟΥ για το γράψιμο (όπως βέβαια και για το διάβασμα) είναι μια από τις βασικές αιτίες που ήταν για πολλά χρόνια ανταποκριτής στο νησί της -



θρυλικής - εφημερίδας «Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΚΑΣΟΥ». Όταν η εφημερίδα αυτή στάματησε να κυκλοφορεί ο Δάσκαλος συνεχίζει να αρθρογραφεί πάνω σε θέματα που αφορούν κυρίως την Κάσο στον δωδεκανησιακό τύπο, αλλά αρθρογραφεί και στον «Παλμό» και αργότερα και στον «Κασιώτη». Όταν μετατέθηκε στη Ρόδο συμμετείχε και σε πολλές ραδιοφωνικές εκπομπές.

ΚΑΙ ΜΙΑΣ ΚΑΙ αναφερθήκαμε στη μετάθεσή του στη Ρόδο να πούμε ότι αυτή έγινε το 1974, όταν και πήρε προαγωγή σε θέση διευθυντή Α' οπότε και έπρεπε πλέον να εργάζεται σε εξατάξιο - εξαθέσιο σχολείο και όχι σε τριθέσιο όπως ήταν της Κάσου. Αξίζει εδώ να αναφέρουμε ότι και η πορεία του Μιχάλη Καραγιαννάκη σαν ψάλτη είναι πολύ πλούσια. Ξεκινά στην εκκλησία του Σταυρού στο αγαπημένο του χωριό, την Αγία Μαρίνα και όταν πια παντρεύεται και εγκαθίσταται στο Φρυ συνεχίζει στον Άγιο Σπυρίδωνα και κατόπιν στη Ρόδο στον Άγιο Γεώργιο.

ΔΥΟ Η ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ πριν φύγει από κοντά μας ο Δάσκαλος οι παλιοί του μαθητές διοργάνωσαν μια βραδιά προς τιμήν του «στου Κίκη...». Από τη βραδιά αυτή βρήκαμε* τρεις μαντινάδες που είπε ο ίδιος ο δάσκαλος:

**Ω την παντέρημη φωνή
γιατί να τηνε χάσω
που 'ψαλλα και τραγουδάγα
σαν ήμουνα στην Κάσο**

**Με κάνατε κι ένιωσα
σαν παλικάρι πάλι
Σ' ευχαριστώ Δημήτρη μου
και του Αγά Μιχάλη**

**Ευχαριστώ για την τιμή
Άλλη τιμή δε θέλω
Πρόοδο και ανάπτυξη
Στον τόπο μου να βλέπω.**

ΛΕΓΕΤΑΙ ΟΤΙ στο πανηγύρι του Σταυρού, μάλλον κατά το 2003, (που ίσως να ήταν και το τελευταίο πανηγύρι που τραγουδούσε...) οι γλεντιστές του αφιέρωσαν και τις ακόλουθες μαντινάδες:

**Σταυρέ μου τρισυπόστατε
Με τα πολλά λουλούδια
Δάσκαλος ήσουν στα παιδιά
Δάσκαλος στα τραγούδια.**

**Ψάλτης να μπει μες στο Σταυρό
Δύσκολο είν' λιγάκι
Γλυκιά φωνή για ν' ακουστεί
Ωσάν του Μιχαλάκη.**

ΑΦΗΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑΣ - ΕΝΑΣ η «παλιά φρουρά των Κασιωτών...» - τον κόσμο ετούτο, γιαγιάδες και παππούδες, γονείς, συγγενείς, φίλοι και καλοί συμπατριώτες, κάνουν, εμάς που ερχόμαστε από πίσω, να νιώθουμε σαν να μας έχει φύγει η σκέπη, η στέγη πάνω από τα κεφάλια μας! Καμιά φτερούγα - καμιά αγκαλιά δεν υπάρχει πια να μας σκεπάζει... Και τότε, απότομα λίγο, καταλαβαίνουμε πόσο μας λείπουν, πόσο μας ήταν απαραίτητοι, πόσο τους αγαπούσαμε... κι ύστερα, με τρόπο λίγο οδυνηρό, έρχεται η ώρα της αλήθειας: η στέγη, η φτερούγα, η αγκαλιά, είμαστε πια εμείς για τους επόμενους! Αν είμαστε κιόλας...

* Ευχαριστώ πολύ για την πολύτιμη βοήθειά τους (πληροφορίες, μαντινάδες, φωτογραφία) τις δυο κόρες του Δασκάλου, αγαπημένες παιδικές φίλες, Μάγκυ και Βιργινία και τον «αξά'ερφό» τους φίλο, δημοσιογράφο Αντώνη Καραγιαννάκη. Να ζούμε να τον θυμόμαστε παιδιά!

Επικοινωνία: 210 5621777 και e.mail: manolis.mavroleon@hotmail.com



Με τον Πρόεδρο του Σ.Α.Ε. Κώστα Μιχαηλίδη και μέλη του Δ.Σ. μας

Η Εορταγορά μας (Bazaar) της 4^{ης} και 5^{ης} Δεκεμβρίου 2021

Το Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2021 και ώρα 10.00 έως 19.00, πραγματοποιήθηκε εν μέσω της πανδημίας της COVID-19 η καθιερωμένη Εορταγορά μας (Το 2020 δεν έγινε λόγω της έξαρσης της εν λόγω πανδημίας). Η συμμετοχή των συμπατριωτών μας υπήρξε συγκινητική και αθρόα, ιδιαίτερα αυτή των Κασίων κυριών. Τα τραπέζια με τα πλούσια εκθέματα ήσαν 16 τον αριθμό ενώ το χριστουγεννιάτικο δέντρο μας και γενικά ο στολισμός ήταν ξεχωριστός. Τα υγειονομικά μέτρα όπως μάσκες, αντισηπτικά, αποστάσεις ασφαλείας, πιστοποιητικά εμβολιασμού ή ράπιντ τεστ κλπ τηρήθηκαν με ιδιαίτερη αυστηρότητα.

Οι παρακάτω συμπατριώτισσες/ες, με αλφαβητική σειρά, παρέστησαν καθόλη τη διάρκεια της Εορταγοράς και βοήθησαν στην επιτυχία της εκδήλωσης.



Α. Από το Διοικητικό Συμβούλιό μας:

Αράπης Αντώνης,
Γλύτση Αγγέλα,
Δημητρίου Νίτσα,
Ελευθερίου-Παπαζήση Νίτσα,
Κακομανώλης Βασίλης,
Καταχανάς Γιώργος,
Κορνηνός Δ. Μίνος,
Μαργαρίτη Αιμιλία,
Μαρκουλής Γιώργος,
Ρουκουνάκης Γιώργος,
Σακέλλη Φωτεινή,
Σκριβάνου Βαγγελίτσα,
Σουλτανάκη Μυρσίνη.

Β. Οι κάτωθι πρόσφεραν διάφορα προιόντα ή/και υπηρεσίες και ενίσχυσαν σημαντικά τις προ- σπάθειές μας:

Αδάμ Μαριλία με διάφορα γλυκά,
Βαξεβανέλη Κούλα, ντολμάδες (μόνο
τύλιγμα),
Βοναπάρτη Εύα, αλμυρά,



Το τραπέζι με χριστουγεννιάτικα γλυκά

Γλύτση Χριστίνα, μελομακάρονα,
 Δέλιου Πόπη, μοσχοπούγκια,
 Δημητρίου Εμ. Γιάννης, μεσολάβησε μέσω της Enos Transit
 για την προμήθεια διαφόρων ποτών,
 Διαμαντούλη Πόπη, ντολμάδες (μόνο τύλιγμα),
 Δρανδάκη Νέλη, Κουραμπιέδες,
 Ζαμπουνιέρη Σταματινή, κουραμπιέδες/ντολμάδες (μόνο τύ-
 λιγμα), Κακομανώλη Ελένη, μελομακάρονα,
 Κακομανώλη Λέλα, Χριστουγεννιάτικα στολίδια πολυτελεί-
 ας και είδη για την Εορταγορά, ντολμάδες (τύλιγμα μόνο)
 Κομνηνού Μαίρη, ντολμάδες,
 Κατσάκη – Μπαλάδη Δήμητρα,
 Λιόκουρα Αλέκα, βοήθησε στη συσκευασία ποτών κλπ,
 Ρουκουνάκη Ανθή, κουραμπιέδες,
 Σειντή Ρούλα, ντολμάδες (μόνο τύλιγμα),
 Φιλίππου Σοφία, Κουραμπιέδες/μελομακάρονα,
 Χασαπλάδακη Τόνια και Λία, δύο κούτες με διακοσμητικά
 ρόδια.

Γ. Οι κάτωθι ενίσχυσαν οικονομικά την εκδήλωσή μας:

Βαλλιάνου Μαίρη,
 Μαρσέλλου Μαίρη,
 Παπαδοπούλου Εύη,
 Παπαμυλωνάδη Ρίτα,
 Παρασάκης Στέλιος,
 Χατζηλία Μαρίνα,
 Supermarket Σκλαβενίτης.

Δ. Οι παρακάτω φίλοι/μέλη του Συλλόγου μας συμμετεί- χαν ενεργά στην Εορταγορά και ορισμένοι από αυτούς με δικά τους εκθέματα:

Δημοπούλου Μαρία,
 Κανελλόπουλος Διαμαντής,
 Καραγιαννάκη Άννα,



Το τραπέζι με τα βιβλία προς πώληση

Κουτλάκη Γεωργία/Ντόκου Εύη,
 Λιόκουρα Μαρία και Αλεξάνδρα,
 Μαυρή –Κυριακοπούλου Άννα (πούλησε λαχνούς στην Κάσο),
 Παπανικολάου Κώστας/Λιόλιου Ευαγγελία,
 Πέπη Πόπη,
 Σοφίλα-Ιερομονάχου Νικολέτα,
 Στρατιώτης Γιώργος.

Ευχόμαστε σε όλες και όλους Καλή Χρονιά και καλές γιορ-
 τές με υγεία και ευχαριστούμε θερμά όσες και όσους συμμετεί-
 χαν και συνέβαλαν στην επιτυχία της Εορταγοράς μας. Να εί-
 στε πάντα καλά και ας ευχηθούμε του χρόνου να γιορτάσουμε
 κάτω από κανονικές υγειονομικές συνθήκες.

Μίνος Δ. Κομνηνός



κασιώτικες κουλούρες

Συνέχεια του Bazaar στη σελ.8-9

Αναμνήσεις και προτάσεις του Επίτιμου Πρόεδρου μας Γιάννη Ζαχαριάδη

Αγαπητοί μου φίλοι και συμπατριώτες επιτρέψατε μου να αναφέρω δυο λόγια βγαλμένα από καρδιάς αλλά και λόγια αγωνίας μια κι υποτίθεται περάσαμε από τις τρεις συμπληγάδες και ζούμε ακόμα τα απόνερα του φονικού τσουνάμι.

Αναφέρομαι γενικά στους Συλλόγους που μπόρεσαν να κρατήσουν ύστερα απ' αυτή την πανδημία που ακόμα κρατάει και μάλιστα σε ανοδική πορεία. Τους Συλλόγους που μας ένωσαν, μας συσπείρωναν και κατάφεραν να μας ξυπνήσουν μνήμες σκονισμένες με τον χρόνο αλλά όχι ξεχασμένες. Υπέρτατο αγαθό της ανθρωπίνης ύπαρξης είναι η επικοινωνία, η κοινωνικότητα κι η συντροφικότητα. Αυτά τα τρία αγαθά που χαρακτηρίζουν τον άνθρωπο μας στέρησε η πανδημία. Οι Σύλλογοι αυτοί είναι οι φωλιές που συναντούσαμε και συναντάμε φίλους, γνωστούς, συμμαθητές και γειτόνους. Κοιτάζαμε στα μάτια τον άλλο κι ανταλλάσαμε λόγια που πλημμύριζαν συναισθήματα, ζεστασιά και αισιοδοξία. Ας μην ξεχνάμε πόσο μεγάλο κοινωνικό, φιλανθρωπικό, πολιτιστικό και ψυχαγωγικό έργο πρόσφεραν όλ' αυτά τα χρόνια. Διερωτηθήκατε πως οι σύλλογοι αυτοί άντεξαν να παραμείνουν ζωντανοί τα δύο αυτά χρόνια χωρίς έσοδα και με πάγια έξοδα; Πιστέψτε με σας γράφει κάποιος που υπήρξε μέλος σ' όλους αυτούς τους συλλόγους και όχι κάποιος που υπηρέτησε επί 34 χρόνια τον σύλλογο της καρδιάς του και μπορεί να σας πει τι δυσκολίες συναντούσαμε και μάλιστα σε καιρούς ηρεμίας.

Δεν ωφελεί όμως φίλοι μου να κλαίμε για χαμένους παραδείσους γιατί η ζωή αλλάζει και προχωρά, η ουσία όμως παραμένει η ίδια, **τι μπορούμε να κάνουμε εμείς γι' αυτούς τους Συλλόγους;** Τα προβλήματα τους είναι γνωστά ήδη, έχουμε λοιπόν υποχρέωση πρώτα πρώτα απέναντι στους εαυτούς μας και ύστερα απέναντι τους να βοηθήσουμε με όσες δυνατότητες έχει ο καθένας μας, αρχίζοντας με τις συνδρομές, γεμίζοντας τα εντευκτήρια τους και ακολουθώντας τις εκδηλώσεις τους. Είμαστε υπερήφανοι γιατί είμαστε άνθρωποι της ίδιας κουλτούρας, της ίδιας νοοτροπίας και της ίδιας συμπεριφοράς. Οφείλουμε να κρατήσουμε ζωντανή την νοσταλγία για να κρατηθεί ζωντανή και η μνήμη κι όταν το ρολόι του χρόνου γυρίζει πίσω τον νου, του δίνει δύναμη ν' αδειάζει από τις έγνοιες που πιστέψτε με όλοι έχουμε πολλές αυτή την εποχή. Από την άλλη δεν ξέρουμε τι θα συναντήσουμε στο επόμενο καντούνι. Ζητώ συγνώμη που σας στεναχώρησα μ' αυτό το άρθρο που πιστέψτε με η καρδιά οδήγησε το χέρι και η αγωνία για να το γράψω.

Πριν μερικές μέρες, ένας φίλος πορτσαϊντιανός στο facebook δημοσίευσε μερικές παλιές φωτογραφίες του Πόρτου των δεκαετιών του 40 και του 50. Η συγκίνηση μου όταν τις είδα οδήγησε το χέρι μου για να γράψω δυο λόγια από καρδιάς για τα χρόνια της αθωότητας και της ανεμελιάς, τιμώντας τον τόπο που μας φιλοξένησε και μας άντρωσε.

Γύρισα λοιπόν το ρολόι του χρόνου πίσω στις αναμνήσεις μπας κι αδειάσει τον νου από τις έγνοιες. Είναι οι θύμησες που

δακρύζουν. Είναι αυτές της αθώας ηλικίας των παιδικών κι εφηβικών μας χρόνων που όσο και να θέλεις δεν μπορείς να τις σβήσεις από την ψυχή σου γιατί έχουν γίνει πια βίωμα. Τώρα φίλοι μου φυλλομετράς την ζωή σου σαν τα χρόνια που κύλισαν και πέρασαν με ορμή στο διάβα τους αφήνοντας τα σημάδια της φθοράς ανάμικτα με συναισθήματα. Είναι οι μέρες που ψάχναμε τα γόνατα μας για να βρούμε τα σημάδια από τα πεσίματα στους δρόμους και στις αλάνες της Χωράφας με το αίμα ανακατεμένο με το χώμα ή από τους καρούμπαλους στο κεφάλι μας από τους πετροπόλεμους της αντίπαλης γειτονιάς. Είναι οι στιγμές που θυμάσαι την αγωνία να πρωτοκαβαλικέψεις το ποδήλατο με τις δύο ρόδες ή τις φωνές και τους καβγάδες τρέχοντας πίσω από μια ξεφούσκωτη μπάλα, τις αμάδες από ξερά κουκούτσια βερίκοκου (μς μς), τους σβούρους, τα μαντόξυλα κι ένα σωρό άλλα παιχνίδια που η σκόνη του χρόνου σκέπασε την μνήμη. Δίπλα οι γειτονοπούλες να παίζουν κουτσαντό, σχοινάκι και περνά περνά η μέλισσα.

Οι μέρες κυλούσαν ξέγνοιαστες χωρίς την αγωνία του αύριο, με το φαγητό ζεστό να σε περιμένει, τα ρούχα πλυμένα και σιδερωμένα από την 'Φάτμα' και τον 'Μακουάγκι' της γειτονιάς. Ξεχνάει κανείς τις μέρες του σχολιού με τους συμμαθητές και στο γυμνάσιο με τις συμμαθήτριες; Ο οσφρητικός μου βλεννογόνο είναι ακόμη γεμάτος από τις μυρωδιές του πίνακα και της κιμωλίας ανακατεμένες με την οσμή από τις σχολικές ποδιές των συμμαθητριών μας. Τότε που μύριζαν ακόμα τα τριαντάφυλλα και τα φούλια στον κήπο του Πασά, εποχές που χόρταινες με δυο γρόσια τρώγοντας μια φουλόπιτα παραγεμισμένη με φούλια, ταμίες, αυγό βραστό, ταχινία και τουρσιά. Ξεδιψώντας με Ασήρ μάνγκου και ζαχαροκάλαμου ή 'αργκισούς' από τους πλανόδιους και γλυκαινίσουν μ' ένα γαλακτομπούρεκο από το ζαχαροπλαστείο του Στραβελάκη.

Ευλογημένες εποχές που χτιζόντουσαν οι πρώτες διαχρονικές φιλίες, περνούσες τα πρώτα χτυποκάρδια του πρώτου σου φλερτ μόνο με τις ματιές και τα ραβασάκια που έστελνες με τις φίλες της. Εποχές που διαμορφωνόντουσαν χαρακτήρες και αισθήματα άμιλλας και ανταγωνισμού. Που έχτιζες τα πρώτα σου όνειρα, θύμισες που από την μια μεριά ματώνουν αλλά και συγχρόνως γλυκαίνουν την ψυχή. Κάθε φορά που οι αναμνήσεις μου με φέρνουν στο Πόρτο τον παιδικών κι εφηβικών μου χρόνων ευλογώ αυτόν τον τόπο που ολοκληρώθηκα σαν άνθρωπος. Η καρδιά μου όμως κι ο νους μου ανήκουν στο Κασονήσι και τότε μ' ένα δάκρυ λέω πως «πατρίδα μου είναι πλέον η μνήμη και περιουσία μου όσοι με εκτιμούν και μ' αγαπούν».

**Με πατριωτικούς χαιρετισμούς,
Γιάννη Ζαχαριάδη**

Μας περιμένουν να με δουν, την ώρα μας θα χάσουν

Του Εμ. Καρβουνά

Ναβάλω θέλω πάλι αρχή, να γράφω μαντινά(δ)ες
για να (γ)ελού(ν) οί εγγονές, μαζί με μας γιαγιά(δ)ες.
Μα μας να γράψω ο καψερός, πού είν' ούλοι αρρωστημένοι
θάνατος από κορωνοϊό, μας πιο πολλούς προσμένει.
Ετούτη η παλιοχροιά, να μην ξανα(γ)υρίσει
μας πιο πολλούς από εμάς, μας έχει γονατίσει.
Εμβόλιο μας είπαν, πως έφτιαξαν εφέτος
δεν ξέρω αν ήλθε για καλό, αυτό το νέο έτος (2021).
Πολλοί είναι οι άνθρωποι, πού 'πόθαναν ως τώρα
χιλιάδες νεκρούς καθημερινώς, μετρούν σε κάθε χώρα.
Μας εκκλησίες έκλεισαν, μάσκες φορούνε όλοι
και την Αγιά Σοφιά τζαμί, εκάμαν εις την Πόλη.
Απ' τα λόκ-ντάουν οι έμποροι, είχαν πολύ χασούρα
κι' αντρόγυνα εχώρισαν, απ' την πολλή κλεισούρα.
Και το Δρομοκαΐτιο, νομίζω θα γεμίσει
αφού πάλι οι άνθρωποι, τα 'βάλαν με τη φύση.
Γιατί δε βγάζουν φάρμακο, για να μας θεραπεύει
μόνο 'βγάλανε εμβόλιο, για να μας βασανεύει.
Δεύτερη δόση θα χρειαστεί, ίσως και Τρίτη ακόμα,
κανείς δεν ξέρει αργότερα, πόσοι θα μπουν στο χώμα.
Αχ άτιμο εμβόλιο, δε θέλω να σε κάνω
γιατί μας δόσεις δύο, τρεις, ίσως και παραπάνω.
Αιώνια ή μνήμη μας, θα πουν στην εκκλησία
για όσους εμβολιαστούν, με απερισκεψία.
Περιμένω ειδοποίηση, για να με εμβολιάσουν
μα αν περιμένουν να με δουν, την ώρα μας θα χάσουν.

Μαντινάδες σχετικά με την COVID-19

Του Ν. Β. Παπαγεωργίου,
από τη Νέα Υόρκη, 29 Μαρτίου 2021.

Ο ιός πριν

Θωρώ τον έρημο ιό, όλο και δυναμώνει,
Ελάργαρέ μας αρκετά, τώρα ξανασιμώνει!
Κι εκλειστίκαμε στο σπίτι μας εγώ κι η Ευδοκία,
Κι άρχισε η μουρμούρα μας και η πολυλογία.
Μας είπα τα πράματα, αυτά θα 'χομε τώρα,
Μια θα 'χομε καλοκαιριά, μια θα 'χομε μπόρα!
Όσο για το εμβόλιο μπορεί να βοηθήσει,
Και λί(γ)ος είναι ο καιρός που θα κυκλοφορήσει!
Αμερικάνοι το βρασι και το 'χομε καμάρι,
Και μπήκαμε εις μας γραμμές ποιος θα το πρωτοπάρει.
Έχ' ο Θεός που 'ναι ψηλά κι η Χάρη του να δώσει,
Ούλοι Κασιώτες όπου γης, ΝΑ ΠΑΡΟΥ ΠΡΩΤΗ ΔΟΣΗ!
Στην Κάσο έχουμε χαρές κι εγώ κι η Ευδοκούλα,
Που δεν εφάνη ο ιός, να τα χαλάσει ούλα...!
Ν.Υ. 24 Νοεμβρίου 2020

Ο ιός τώρα

Ο ιός υποχωρεί, να φύ(γ)ει και να νεμουριστεί.
Ήσυχους να μας αφήσει και να μην ξαναυρίσει.

Πολλοί κάμαμε το μπόλι, που το αλιμέναν όλοι,
Να σταματήσει η πανδημία, να ησυχάσει η κοινωνία!
Αμα περάσει ο ιός και άμα ξεψυθηθούμε,
Ούλοι οι Κασιώτες που 'ν εγιά στην Κάσο θα βρεθούμε.
Όνειρα και ευχάριστα τούτο το καλοκαίρι,
Να ρτούμε να καίσουμε στ' αγαπητά μας μέρη.
Τα πάρτυ επιτρέψασι, στα σπίδια συναθροίσεις,
Και δε φοάται άθρωπος, άμα το συναντήσεις.
Μας'αεροπλάνα αναχωρούν και πά για την Ευρώπη,
Κι άλλαξαν συμπεριφορά και πάλι οι αθρώποι!
Βγάλλουσι εισιτήρια και πάσι και ψωνίζουν,
Και τον ιό που πέρασε (;) δε τον υπολογίζουν (ν).
Κουστούμια αγοράζουν κι άλλοι ψωνίζουν(ν) δώρα,
Ο χρόνος που πέρασε μας ήκοψε τη φόρα.
Πολλοί βαρυνκιστήσασι, γιατί'το κλειωμένοι,
Και σα μας λύκους φαίνονται, απού'ναι πεινασμένοι.

Για τους ναυτικούς της Κάσου

Του Βασιλείου Μ. Μαντινάου (+)

(Πηγή-Η Κάσος και οι παραδόσεις μας σε ποιήματα,
Αθήνα 2001)

Τώρα σειρά μας ναυτικούς δύο λόγια θα ταιριάσω,
γιατί εκουραστήκανε να φτιάξουν την Κάσο.
Φορτούνες, κύματα πολλά σε όλα τα πελάγη
και πιο παλιά στο κάρβουνο μας βγάζανε το λάδι.
Για να μπαρκάρεις έπρεπε εμάι σου να πάρεις
κουβέρτες, πιάτα και στρωσιές όταν θε να πλαγιάσεις.
Έφερναν το συνάλλαγμα το πολυτιμημένο
που έβγαине μας φορές στο αίμα βουτηγμένο.
Εφτιάχνανε τα σπίτια μας, την οικογένεια μας
αρκεί μονάχα ο Θεός να έδινε την υγεία μας.
Μας φορές η θάλασσα και με την τρικυμία
εχάνοντο οι ναυτικοί κι αυτή ήταν η αιτία.
Πολλά παιδιά η θάλασσα ρούφηξε με μανία
ή πέσαν με αερόπλανο εις την Ιαπωνία.
Κι εγώ πολλούς ε γνώρισα και έκανα παρέα
και όταν εξεμπαρκέρασι περνούσαμε ωραία.
Κι οι μπαλουξήδες σίγουρα έγραψαν ιστορία
όταν πηγαΐναν στη Μακρά που πέρναγαν τα πλοία.
Να κουβαλήσουν έπρεπε ' όλους μας επιβάτες
και μέσα στ' άγρια κύματα οι βάρκες μας γεμάτες.
Ποτέ μας δεν φοβήθηκαν το' λεγε η καρδιά μας
και πάλευαν μας θάλασσες και με τα κύματά μας.

Επιστροφή στην πατρίδα.

Αν η ψυχή σου πόθησε να πάει μακριά να φύγει,
Παράτα όσους αγάπησες, κάθε δεσμό πού πνίγει.
Μη σκέφτεσαι τα εμπόδια πού βρίσκονται μπροστά σου.
Σπρώχνε τα με τα πόδια σου, κι' ο δρόμος σου θ'ανοίξει.
Ένα από τα πολλά τετράστιχα, μας Πέρση αστρονόμου, φι-
λοσόφου, διανοητή και ποιητή Ομάρ Καγιάμ 1000-1100 μ.Χ.;
Μεταφρασμένα και διαδεδομένα στη Δύση, από τον Edward
Fitzgerald, Άγγλο ποιητή και μεταφραστή 1809-1883.

Από την Εορταγορά μας Δεκέμβριος 2021





1. Αναμνηστικό Στιγμιότυπο όλων των συμμετεχόντων στην Εορταγορά μας
2. Γυναικεία Φο Μπιζού.
3. Το τραπέζι με τα ποτά μας
4. Πίνακες με κασιώτικα πλοία
5. Φο Μπιζού και γυναικεία αξεσουάρ.
- 6-9 & 11 Στιγμιότυπα από την εορταγορά
10. Κασιώτικες κουλούρες
12. Διάφορα εκθέματα όπως μπιμπελό, θρησκευτικές εικόνες κ.λπ.



Η Γενική μας Συνέλευση

Αγαπητοί Συμπατριώτες,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων, **καλεί όλα τα μέλη του σύμφωνα με το άρθρο 11 του καταστατικού του**, σε Γενική Συνέλευση και διενέργεια εκλογών την Κυριακή 13 Μαρτίου 2022 στις 10.30 το πρωί, στα γραφεία του Συλλόγου (3ης Σεπτεμβρίου 56, 2ος όροφος)

Τα θέματα της ημερήσιας διάταξης είναι:

- Εκλογή Προεδρείου.
- Ανάγνωση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης και έγκριση τους.
- Απολογισμός δράσης (Λογοδοσία προέδρου), έγκριση και απαλλαγή του Δ.Σ. από κάθε ευθύνη για το 2021.
- Ανάγνωση έκθεσης ελεγκτικής επιτροπής για το 2021.
- Ανάγνωση ισολογισμών 2021, έγκριση του και απαλλαγή του Δ.Σ. από κάθε ευθύνη.
- Ανάγνωση και έγκριση προϋπολογισμών 2022.
- Εκλογή τριμελούς εφορευτικής επιτροπής για τη διενέργεια εκλογών.

Αν δεν υπάρξει απαρτία η Συνέλευση θα επαναληφθεί στον ίδιο χώρο, την ίδια ώρα, με τα ίδια θέματα, την Κυριακή 20 Μαρτίου 2022.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων

Ο Πρόεδρος

Η Γ. Γραμματέας



Μ. Κομνηνός

Α. Δημητρίου

Σημείωση: υποβολή γραπτής αίτησης υποψηφιότητας γίνεται δεκτή έως και πέντε (5) ημέρες πριν τη Γενική Συνέλευση (αρ. 11). Όσοι είναι εγγεγραμμένα μέλη έως και τρεις (3) μήνες πριν τη διεξαγωγή της Γενικής Συνέλευσης και είναι ταμειακώς εντάξει, έχουν το δικαίωμα του εκλέγεσθαι (αρ. 31).

Ο Σύλλογος των εν Ελλάδι Κασίων

στηρίζεται στα μέλη του

δηλαδή σε εσάς.

Μην Λησμονείτε να είστε συνεπείς

και να πληρώνετε

τις συνδρομές σας.

Σας Ευχαριστούμε.

Το Δ.Σ.

Νέο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματείων Αθηνών – Πειραιώς

Την 21/12/21, συγκροτήθηκε σε σώμα, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματείων Αθηνών – Πειραιώς, που προέκυψε από τις εκλογές της 16ης Δεκεμβρίου 2021, όπως παρακάτω:

Πρόεδρος Φραγκούλης Γιάννης (Κάσος)

Α' Αντιπρόεδρος Καραϊτιανός Γιάννης (Κάρπαθος)

Β' Αντιπρόεδρος Βουρεξάκη Κατερίνα (Κάλυμνος)

Γενικός Γραμματέας Αντύπα Μαριάννα (Λέρος)

Αναπλ. Γεν. Γραμματέας Γιαλλουράκης Ερρίκος
(Κάρπαθος – Ο.Κ.Ν.)

Ταμίας Λουκάς Κύκκος Μιχαήλ
(Καστελλόριζο)

Έφορος

Δημοσίων Σχέσεων Γιαννε-Υψηλάντη Διονυσία
(Πάτμος)

Με Έμφαση σε Δημόσιες Υπηρεσίες και Οργανισμούς

Δραγουμάνος Αλέκος (Σύμη)

Έφορος Δωδεκανησιακής Εστίας

Κορδινά Μαρία (Ρόδος)

Έφορος Πολιτιστικών Εκδηλώσεων

Υπεύθυνος για συγκρότηση

επιτροπής Πολιτιστικών

δραστηριοτήτων από Δωδεκανήσιους

Ζερβανου Λουκία (Κως)

Βασιλάκη Παραδεισούλα (Τήλος)

Κουρτεση Μαρία (Αστυπάλαια)

Έφορος Σχέσεων Με Σωματεία

Αφθονίδου Μαρία (Δωδεκαν. Μέλισσα)

Υπεύθυνος Δραστηριοτήτων

Δωδεκανησιακής Νεολαίας

Βλεσσα-Κορωνάιου Άννα (Νίσυρος)

Υπεύθυνος Επιστημονικών Ερευνών – Καταγραφής

Δωδεκανησιακού Αρχείου

Οικονομίδου Ισαβέλλα (Χαλκη)

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας διαβεβαιώνει ότι θα συνεχίσει να αγωνίζεται για τη μεγαλύτερη δυνατή συσπείρωση και πρόοδο της Δωδεκανησιακής παροικίας και για την επίλυση των προβλημάτων των νησιών μας, μαζί με τα Δωδεκανησιακά Σωματεία της παροικίας μας και σε συνεργασία με τις Ομοσπονδίες των Δωδεκανησίων της Αμερικής και της Ρόδου. Ευχή όλων των μελών του είναι να υπάρχει αλληλεγγύη με όλους τους Δωδεκανησιακούς φορείς και κυρίως με τους εκπροσώπους μας στο Κοινοβούλιο και στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Τα Θερμά μας συγχαρητήρια

Σεισμοί μέχρι 5,5 Ρίχτερ στην Κάσο

Ο πρώτος σεισμός ανάμεσα στην Κάσο και στην Κρήτη σημειώθηκε λίγο μετά τις 18.00 και ο δεύτερος των 5,5 Ρίχτερ λίγο πριν τις 21.00 της Κυριακής 26 Δεκεμβρίου 2021.

Δύο σεισμικές δονήσεις από αυτές που ακολούθησαν πλησίασαν ή και ξεπέρασαν τα 4 Ρίχτερ οι περισσότεροι ήταν από 3 έως 3,6 Ρίχτερ ενώ σημειώθηκαν και μικρότερες σύμφωνα με το Γεωδυναμικό Ινστιτούτο Αθηνών.

Το επίκεντρο των σεισμών εντοπίζεται 30-50 χιλιόμετρα νότια της Κάσου ενώ κάποιοι από τους σεισμούς έγιναν αισθητοί και στο ανατολικό τμήμα της Κρήτης όπως στη Σητεία και Ιεράπετρα χωρίς να σημειωθούν προβλήματα ή ζημιές. Ο σεισμολόγος Γεράσιμος Παπαδόπουλος μιλώντας στην ΕΡΤ για τη σεισμική δραστηριότητα σε Κάσο και Κρήτη ήταν ιδιαίτερα καθησυχαστικός λέγοντας ότι πρόκειται για μετασεισμούς σε θαλάσσιες περιοχές. (Πηγή-Newsit).

Σημ. περιοδικού: μιλήσαμε με τον Αντιδήμαρχο Η.Ν. Κάσου κ. Γιάννη Νικολάου ο οποίος μας διαβεβαίωσε ότι στην Κάσο δεν αναφέρθηκαν ζημιές.

Σχετικά με το Φιλανθρωπικό ίδρυμα η Αδελφότης Κασίων (Αφών Μηνά και Νικόλα Ρεθύμνη)

Αγαπητές συμπατριώτισσες και συμπατριώτες,

Όπως γνωρίζετε ο Σύλλογός μας έχει μια μακρόχρονη συνεχή συνεργασία με το ανωτέρω ίδρυμα που έχει προσφέρει για πολλά χρόνια πολλαπλές υπηρεσίες και έχει ενισχύσει οικονομικά μας Κασιώτισσες και Κασιώτες (μέλη μας και μη) αναφορικά με θέματα υγείας και σπουδών (με τη μορφή υποτροφιών). Μας γνωρίζετε ο εκάστοτε Πρόεδρος του Συλλόγου μας είναι και μέλος του Δ.Σ. του ανωτέρω ιδρύματος.

Ότι πληροφορία χρειασθείτε γύρω από τα ανωτέρω θέματα μπορείτε να απευθύνεστε στο Σύλλογό μας και συγκεκριμένα στον Πρόεδρο Μίνο Δ. Κομνηνό τηλ. 6937 230 484 ή 210 862 1934 συμπεριλαμβανομένης και μιας βεβαίωσης από τον Σύλλογό μας που εισηγείται το ίδρυμα και που θα υποβάλλεται με την αίτηση μας για νοσηλεία.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ περιλαμβάνουν τα κατωτέρω:

1. Συμπλήρωση από τον ασθενή μας εντύπου/αίτησης του ιδρύματος, γιατρού για τον ασθενή ότι χρήζει θεραπείας,
2. Εκκαθαριστικό σημείωμα μας εφορίας του ασθενή,
3. Φωτοτυπία μας ταυτότητας του ασθενή.
4. Γνωμάτευση γιατρού.

Αγορά Κασιώτικων προϊόντων

Ο Σύλλογός μας προκειμένου να ενισχύσει την οικονομική κοινωνία της Κάσου διαθέτει Κασιώτικα προϊόντα (όπως κουλούρες, σιτάκα, μέλι). Όποιοι ενδιαφέρονται να επικοινωνούν με τον κ. Γιάννη Βαρβαρέσσο τηλ. 210 88 30 606 (ώρες 10.00 ως 14.00 καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή).

Πληρώνοντας την Συνδρομή σας

Ενισχύετε το Φιλανθρωπικό έργο του Ιστορικού μας Συλλόγου. Όταν καταθέτετε στην τράπεζα θερμή παράκληση να γράφετε το Ονοματεπώνυμό σας στο Καταθετήριο (στην αιτιολογία).

Γράψε και συ ένα άρθρο/Μπορείς

Με Θέμα την Κάσο

Στείλε το για Δημοσίευση

στον Παλμό του Κασιώτη

Εκ Της Συντακτικής Επιτροπής

Διαφημίσεις

Όποιος επιθυμεί να διαφημισθεί στο περιοδικό μας ΠΑΛΜΟΣ ΤΟΥ ΚΑΣΙΩΤΗ για 6 τεύχη (1 έτος), στην ιστοσελίδα μας και στο Facebook επίσης για ένα έτος το κόστος είναι 100 Ευρώ για διαστάσεις 8 επί 6 εκατοστά ή εναλλακτικά 20 Ευρώ η διαφήμιση ανά τεύχος. Στείλετε μας ηλεκτρονικά στο sylogoskasion@gmail.com, το λογότυπό σας.

Ευχαριστούμε,

ΤΟ Δ.Σ.



>> ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τιμητική εκδήλωση στις 10 Νοεμβρίου 2021 για τον εκλεκτό συμπατριώτη μας ιατρό Επιδημιολόγο Γκίκα Μαγιορκίνη

Την Τετάρτη 10 Νοεμβρίου 2021 και ώρα 19.00 στο εντευκτήριό μας πραγματοποιήθηκε μία σεμνή εκδήλωση που περιλάμβανε διάλεξη του Γκίκα Μαγιορκίνη με θέμα «*η πανδημία του κορωνοϊού*». Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο ομότιμος καθηγητής της Θεολογίας του ΕΚΠΑ Μανώλης Περσελής, ο πρόεδρος της



Ο Πρόεδρος Μίνος Κομνηνός απονέμει στον Γκίκα Μαγιορκίνη τον τίτλο του Επίτιμου Μέλους δίδοντας του τιμητικό δίπλωμα και πλακέτα.

Ο.Δ.Σ. Αθήνας-Πειραιά Γιάννης Φραγκούλης, ο Ντίνος Ζαχάρης εκ μέρους του Δήμου Η.Ν. Κάσου και πολλοί συμπατριώτες μας. Ο πρόεδρος Μίνος Δ. Κομνηνός προλόγισε τον τιμώμενο διαλέκτη και έπλεξε το εγκώμιό του αναφέροντας και στοιχεία από το πλούσιο βιογραφικό του και τους τίτλους



του. Στη συνέχεια τον λόγο έλαβε ο Γκίκας Μαγιορκίνης που ανέπτυξε το πολύ ενδιαφέρον και άκρως επίκαιρο θέμα του κορωνοϊού με ταυτόχρονη προβολή διαφανειών. Ακολούθησαν πολλές ερωτήσεις από το ακροατήριο σχετικά με την πανδημία που απαντήθηκαν πολύ ικανοποιητικά. Μετά το τέλος της διάλεξης ο πρόεδρος Μίνος Κομνηνός έδωσε στον αγαπητό μας Γκίκα ένα δίπλωμα και μία πλακέτα με τα οποία του απονέμεται ο τίτλος του Επίτιμου Μέλους του Συλλόγου μας. Ο Ντίνος Ζαχάρης δώρησε στο Γκίκα Μαγιορκίνη 3 βιβλία που εκδόθηκαν πρόσφατα με χορηγία του Δήμου Η.Ν. Κάσου με θέμα την Κάσο των συγγραφέων Γιάννη Αράπη, Μανώλη Περσελή και Μιχάλη Σκουλιού. Τέλος στο βήμα ανέβηκε ο Γιάννης Φραγκούλης που χαιρέτησε και αυτός τον ομιλητή και ανέφερε τη σπουδαιότητα της αιμοδοσίας. Μετά η ωραία αυτή βραδιά έκλεισε με τους παρευρισκόμενους να δοκιμάζουν τα νόστιμα εδέσματα που τους πρόσφεραν οι κυρίες μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου μας.

Συνέντευξη του εκλεκτού συμπατριώτη μας Γκίκα Μαγιorkίνη στους Μίνο Δ. Κομνηνό και Βασίλη Κακομανώλη

Π. τ. Κ: Πού γεννήθηκες; Ανέφερε μας στοιχεία της Ανώτερης και Ανώτατης εκπαίδευσης σου. Ποιά ήταν τα πρώτα και μετέπειτα επαγγελματικά σου βήματα;

Μαγιorkίνη: Μεγάλωσα στην περιοχή Χατζηκυριάκειο του Πειραιά κοντά στον Άγιο Νέιλο. Σπούδασα Ιατρική στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών όπου και έκανα Μεταπτυχιακό στη Βιοστατιστική και Διδακτορικό στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής. Ειδικεύτηκα στην Ιατρική Βιοπαθολογία σε νοσοκομεία της Αθήνας και εξειδικεύτηκα στην Ιατρική Ιολογία στην Οξφόρδη και το Λονδίνο. Διατέλεσα κύριος ερευνητής και ερευνητικός λέκτορας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης μέχρι το 2017. Επί του παρόντος υπηρετώ στην Ιατρική Σχολή στην Αθήνα ως Επίκουρος Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας.

Π. τ. Κ: Ποιες ήταν οι εντυπώσεις σου όταν έφθασες για πρώτη φορά στην Κάσο, τον τόπο καταγωγής του πατέρα σου; Από ποιο χωριό της Κάσου κατάγεσαι;

Μαγιorkίνη: Δεν νομίζω ότι μπορώ εύκολα να περιγράψω το συναίσθημα όταν βρέθηκα στον τόπο που μου περιέγραφε η γιαγιά μου πριν από χρόνια. Αν και δεν είχα ξαναβρεθεί στο νησί νομίζω πως αισθάνθηκα το ομηρικό «Νόστιμον ἡμῆρα» με τον δικό μου τρόπο. Είδα συγγενείς που δεν είχα γνωρίσει ποτέ και ένιωσα ζεστή φιλοξενία. Νομίζω ότι οι γονείς του πατέρα μου κατάγονταν από το Αρβανιτοχώρι.

Π. τ.Κ: Σήμερα είσαι ένας καταξιωμένος επιστήμονας με παγκόσμια εμβέλεια και προβολή, με πολλές περγαμηνές που τιμάς και προβάλεις διεθνώς όχι μόνο την ιδιαίτερη πατρίδα σου Κάσο αλλά και ευρύτερα την Ελλάδα. Ποια είναι τα μελλοντικά επαγγελματικά σου σχέδια;

Μαγιorkίνη: Ο μεγάλος μου στόχος είναι μέσω της έρευνάς μου να ρίξω φως στην «τύχη» του τελευταίου ανθρώπινου ενδογενούς ρετροϊού. Το γονιδίωμά μας είναι γεμάτο από κατάλοιπα αρχαίων ρετροϊών που μόλυναν τους αρχαίους απογόνους μας. Ένας από αυτούς συνέχισε να μας αποικίζει μέχρι σχετικά πρόσφατα. Ωστόσο η τύχη του σήμερα



αγνοείται. Αν καταφέρουμε να καταλάβουμε αν αυτός ο συγκεκριμένος ιός συνεχίζει να ζει ή οδηγήθηκε σε εξαφάνιση, αυτό θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε πώς λειτουργεί ένα μεγάλο μέρος του DNA μας, που αυτή τη στιγμή μας διαφεύγει.

Π.τ. Κ: Έχεις ήδη επισκεφθεί την ιδιαίτερη πατρίδα μας Κάσο. Πότε ελπίζεις να ξαναβρεθείς εκεί;

Μαγιorkίνη: Θα ήθελα να έρθω το επόμενο καλοκαίρι στο πλαίσιο διακοπών.

Π.τ. Κ: Το τελευταίο χρονικό διάστημα έχεις ασχοληθεί σχεδόν αποκλειστικά με την πανδημία του κορωνοϊού (που είναι γνωστή και ως COVID-19) που στοίχισε δυ-

στυχώς τη ζωή σε πάνω από 15.000 συμπατριώτες μας. Σε παρακολουθούμε εξάλλου ανελλιπώς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και θα θέλαμε τα σχόλια σου και πως βλέπεις να εξελίσσεται η ασθένεια αυτή; Ελπίζεις ότι τον επόμενο χρόνο θα αποχαιρετίσουμε οριστικά τον κορωνοϊό και αν όχι κάθε πότε θα πρέπει από δω και στο εξής να εμβολιαζόμαστε ή να λαμβάνουμε κάποιο χάπι;

Μαγιorkίνη: Η πιθανότητα οριστικής εκρίζωσης του κορωνοϊού έχει στην ουσία εξλειφθεί. Συνεπώς όλοι μας αργά ή γρήγορα θα έρθουμε σε επαφή με τον ιό. Αν έχουμε εμβολιασθεί αυτή η επαφή έχει πολύ καλές πιθανότητες να μην είναι τραυματική. Για αυτό το εμβόλιο αποτελεί την καλύτερή μας δυνατότητα να προστατευθούμε. Όσον αφορά τις θεραπείες από το στόμα (χάπια), έχουμε και από αυτό το μέτωπο πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Ωστόσο τα χάπια αυτά είναι αποτελεσματικά όταν διατίθενται τις πρώτες ημέρες μετά την διάγνωση και όχι όταν η νόσος έχει αρχίσει να βαραίνει. Επίσης η διαθεσιμότητά τους λόγω παραγωγής παραμένει σε χαμηλά επίπεδα, οπότε σε αυτήν την φάση θα είναι διαθέσιμα σε πολύ εξαιρετικές περιπτώσεις, δηλαδή σε ασθενείς με αρκετούς επιβαρυντικούς παράγοντες.

Π. τ. Κ: Ευχαριστούμε θερμά, αγαπητέ μας Γκίκα, που δέχτηκες να δώσεις τη συνέντευξη αυτή και σου ευχόμαστε από τα βάθη της καρδιάς μας να έχεις πάντα επιτυχίες στη ζωή σου, υγεία και ευημερία.

Διάλεξη του εκλεκτού γιατρού Ι. Καραϊτιανού στο εντευκτήριο μας, στις 20 Οκτωβρίου 2021



Ο πρόεδρος Μ. Κομνηνός και ο Ι. Καραϊτιανός μετά το πέρας της διάλεξης.



Ο Ι. Καραϊτιανός στο βήμα

Νέα μέλη

Οι παρακάτω συμπατριώτες μας υπέβαλλαν αιτήσεις για νέα μέλη οι οποίες έγιναν δεκτές από το Δ.Σ.: Εμμανουήλ Καρβουνάς, Λιλίκα Φραγκούλη - Χαριτάκη, Μαρία Τσακίρη, Ευγενία Οικονόμου, Διονυσία Καραχάλιου και Καλλιόπη - Δωροθέα Πέπη.

Πρόσφατα Δελτία Τύπου του Δήμου Η. Ν. Κάσου που λάβαμε



Ο Μιχ. Ερωτόκριτος βραβεύει τον Nichola Kontis

29-10-2021: Ο Nichola Kontis που επισκέφτηκε το νησί μας θα προβάλει την Κάσο μέσω Αμερικανικών εφημερίδων και επομένως και ευελπιστούμε να αυξηθεί το τουριστικό ρεύμα από τις Η.Π.Α. από στο νησί μας.

– Αποκατάσταση υποσκάφων και βλαβών κρηπίδων κεντρικού λιμένα Κάσου. 26-10-2021. Τουριστική προβολή μας Ηρωικής Νήσου Κάσου.



Εθιμοτυπική συνάντηση Δημάρχου με τους Προέδρους των τοπικών πολιτιστικών Συλλόγων της Κάσου.

– Επίσκεψη κλιμακίου γιατρών – Ανοιχτή αγκαλιά στην Η.Ν. Κάσο 5-11-2021

– Ευχαριστήριο από τον Δήμο Η.Ν. Κάσου για τη δωρεάν προσφορά των 300 αλμυρικών από το Σύλλογο μας δενδρύλλια αρμυρίκια. 11-11-2021

– Συνεδρίαση επιτροπής πρωτογενούς του Δήμου, Ημερ 8-12-2021

– Νέα ιστοσελίδα του Δήμου Κάσου <https://kasos-heroicisland.gr> 10-12-2021

– Επέκταση/αναβάθμιση φωτισμού 17-12-2021

Σύσταση νέου Δ.Σ. του Συλλόγου Κασίων Αμερικής

Στις 17 Οκτωβρίου 2021 διεξήχθησαν αρχαιρεσίες και εκλογές για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. της **Κασιακής αδελφότητας Αμερικής**. Το Δ.Σ. που προέκυψε είναι το εξής:

Πρόεδρος: Αντώνης Περσελής

Αντιπρόεδροι: Μιχάλης Ζούλης, Γεώργιος Μαστρομανώλης

Ταμείο: Ευδοκία Σοφίλλα Δημητρίου, Ιωάννης Ιερομόναχος

Γραμματέας: Χριστίνα Βρεττού Καμπούρη, Σοφία Λαθουράκη – Λυριστή, Ζωή Κρητικού

Μέλοι του Διοικητικού: Εμμανουήλ Ζούλης, Ιωάννης Μποτζάκης, Νικόλαος Ζούλης, Νικόλαος Παπαγεωργίου, Σοφία Κακομανώλη

Το Δ.Σ. μας απευθύνει στο αδελφό Σωματείο τα θερμά του συγχαρητήρια και καλά έργα.

Διαδικτυακή εκδήλωση της 31ης Οκτωβρίου 2021

Με την ευκαιρία της επετείου των 200 χρόνων της εθνικής Παλιγγενεσίας πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή εκδήλωση ομογενειακού συλλόγου, με έδρα τη Βιέννη Αυστρίας, με θέμα: Κασιώτες, οι άγνωστοι ήρωες του 21. Από το Σύλλογό μας συμμετείχαν οι Βασίλης Κακομανώλης και Γιάννης Βαρβαρέσσος.

Τηλεδιάσκεψη με εκπροσώπους του ιδρύματος η Αδελφότης Κασίων των Αδελφών Ρεθύμνη

Στις 23 Νοεμβρίου 2021 πραγματοποιήθηκε μια τηλεδιάσκεψη μεταξύ του Προέδρου μας Μίνου Κομνηνού και 5 εκπροσώπων του ανωτέρω ιδρύματος. Συζητήθηκαν θέματα

που άπτονται των αιτήσεων για πληρωμή νοσηλείων πολλών συμπατριωτών μας και Συριανών συμπατριωτών μας. Ο Σύλλογος μας συνεχίζει να συμπαραστέκεται στους ασθενείς Κασιώτες και να προάγει τα αιτήματα τους.

Ευγενικές προσφορές

- **Εις μνήμη μητέρας του Μαίρης Στ. Εξηντάρη**
Ο Πάρις Εξηντάρης Ευρώ 300.
- **Εις μνήμη Μαίρης Στ. Εξηντάρη**
Ο Χριστόφορος Μαριάκης Ευρώ 100.
- **Εις μνήμη Μαίρης Σταρά**
Ο αδελφός της Διαμαντής Κανελλόπουλος Ευρώ 50.
- **Εις μνήμη γονέων του**
Ο Χρήστος Ελευθερίου Ευρώ 200
- **Εις μνήμη αγαπημένης εξαδέλφης Πόπης Σακέλλη**
Η Μαρίνα Γερ Χατζηλία Ευρώ 100

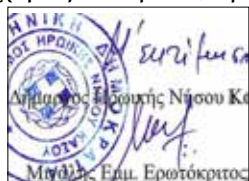
Ευχαριστήρια επιστολή του Δήμου Η.Ν. Κάσου για την δωρεάν προσφορά 300 δενδρυλλίων από το Σύλλογό μας

Αγαπητέ μου Πρόεδρε, Αγαπητοί του συμπατριώτες,

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να σας συγχαρώ για την πρωτοβουλία σας αλλά και να σας ευχαριστήσω θερμά για την δωρεάν μεταφορά και διάθεση 300 δενδρυλλίων αλμυρικών προς φύτευση στο νησί μας. Για το σκοπό αυτό το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα διοργανωθεί από το Δήμο μας δράση δεντροφύτευσης με την συμμετοχή εθελοντών.

Πάντα επιδιώκουμε κάθε είδους συλλογικές κινήσεις και πάντα θα στεκόμαστε αρωγοί στην επιτυχή διεξαγωγή και οργάνωσή κοινωνικών δράσεων καθώς έχουμε την ευθύνη να μεταφέρουμε σε όλους και ιδιαίτερως στις νέες γενιές μηνύματα της συμμετοχής, του εθελοντισμού και της προστασίας τους περιβάλλοντος.

Για άλλη μια φορά θέλω να σας συγχαρώ γι αυτήν σας την πρωτοβουλία και να ευχηθώ καλή συνέχεια στο έργο σας ευελπιστώντας και σε νέες μελλοντικές συνεργασίες.



Αποφοιτήσεις Νέων μας

Η **Καλλιόπη Δωροθέα Πέπη** αποφοίτησε από το παιδαγωγικό τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης στη Ρόδο

Ο **Αθανάσιος Γ. Καταχανάς** αποφοίτησε από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθήνας, από τη Σχολή Χρηματοοικονομικών Σπουδών

Τα θερμά μας συγχαρητήρια.

Επιτυχίες

Ο **Νικόλαος Μαυραντώνης** του Γεωργίου, πέρασε στο Πανεπιστήμιο Πειραιά τμήμα Ναυτιλιακών Σπουδών.

Η **Άννα Αγγελουσούλη**, εγγονή του Δημήτρη Γεωργίου Μαρσέλλου, πέτυχε στη σχολή Ναυτιλιακών Σπουδών (Πανεπιστημίου Πειραιώς) ΠΑ.ΠΕΙ.

Τους ευχόμαστε καλή Ακαδημαϊκή πορεία.

Μία φιλανθρωπική προσφορά του Συλλόγου μας

Με την ευκαιρία των εορτών, ο Σύλλογος μας, και παρόλες τις δυσμενείς υγειονομικές συνθήκες, απέστειλε Ευρώ 1500 σε παιδιά αναξιοπαθούντων συμπατριωτών μας στην Κάσο.

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε τους **κ.κ. Ζαχαρία Ζαχάρη, Δημήτρη Ν. Παπαδημητρίου και Μιχάλη Σακέλλη** για την οικονομική ενίσχυση (αγόρασαν σημαντικό αριθμό λαχνών).

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Μία ακόμη προσφορά

Η κυρία **Δήμητρα Μπαλάδη – Κωτσάκη** προσέφερε για τις επόμενες φιλανθρωπικές ανάγκες του Συλλόγου μας συλλεκτικά γραμματόσημα, συλλεκτικά χαρτονομίσματα, φομπίζου, εγκυκλοπαίδεια κ.α. Την ευχαριστούμε θερμά

Μία σημαντική πρόταση της Βουλευτού Δωδεκανήσου κ Μίκα Ιατρίδη

«Την πρόταση για τη δημιουργία Τμήματος Ένταξης στο Γυμνάσιο της Κάσου κατέθεσε με αναφορά της στη Βουλή και την αρμόδια Υπουργό Παιδείας, Νίκη Κεραμέως, η αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Ν.Δ., Μίκα Ιατρίδη.

Η βουλευτής Δωδεκανήσου, ανταποκρίθηκε άμεσα στην κοινή επιστολή των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του Γυμνασίου και Λ.Τ. Κάσου, Γονέων και Κηδεμόνων του Εξαθέσιου Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείων Κάσου και Διδασκόντων του Γυμνασίου και Λ.Τ. Κάσου, στην οποία παρατίθενται και οι λόγοι για τους οποίους ζητείται η δημιουργία Τμήματος Ένταξης στην Κάσο».

Κοινωνικά

Γενήσεις

Ο **Παναγιώτης** και η **Ευτυχία Μανουσόπουλου** απέκτησαν στις 26 Σεπτεμβρίου 2021 ένα χαριτωμένο αγοράκι.

Ο **Κυριάκος** και η **Θεοφάνια Ζάγορα** απέκτησαν στις 10 Οκτωβρίου 2021 ένα χαριτωμένο κοριτσάκι

Ο **Μανώλης Δημ. Ερωτόκριτος** και η **Μαλάμω Τσακίρακη** απέκτησαν στις 15 Δεκεμβρίου 2021 το δεύτερό τους παιδί. Ένα χαριτωμένο κοριτσάκι.

Να τους ζήσουν.

Βαπτίσεις

Ο **Κίμων Σκούλλος** και η **Κωνσταντίνα Φραγκάκη** βάπτισαν στις 9 Οκτωβρίου 2021 στον Ιερό ναό Τιμίου Σταυρού Κάσου, το γιό τους και του έδωσαν το όνομα Βασίλειος.

Η **Θεοχαρούλα Παπαμάρκου** και ο **Μηνάς Μηνάς** βάπτισαν στις 21 Νοεμβρίου 2021 στην Αγία Τριάδα στο Πόλι Κάσου, το γιό τους και του έδωσαν το όνομα Μηνάς.

Να τους ζήσουν.

Εκλεκτοί γάμοι

Ο **Βασίλης Γ. Μανούσος** και η **Βιργινία-Παρασκευή Νικ.**

Τουσουήνη ετέλεσαν τους γάμους τους στην Κάσο στις 27 Νοεμβρίου 2021.

Η **Ζωγραφούλα Νικολάου Μανιά** και **Κλώτσος Σταύρου Ιωάννης**, ετέλεσαν τους γάμους τους στις 18 Δεκεμβρίου 2021 στον Πειραιά.

Τους ευχόμαστε να είναι καλορίζικοι.

Εκείνοι που έφυγαν από κοντά μας

– Η **Γεωργία Γρηγοριάδου** απεβίωσε στις 9 Σεπτεμβρίου 2021 και ετάφη στις 10 Σεπτεμβρίου στην Κάσο.

– Η **Μαίρη Στ. Εξηντάρη** απεβίωσε στις 18 Οκτωβρίου 2021 και ετάφη στην Κάσο στις 20 Οκτωβρίου 2021.

– Η **Άννα Ε. Βιντιάδου** απεβίωσε στις 20 Οκτωβρίου 2021 και ετάφη στην Κάσο.

– Ο **Ιωάννης Γ. Καλλιονζής** απεβίωσε και ετάφη στον Καναδά στις 31 Οκτωβρίου 2021.

– Ο **Γεράσιμος Διον. Φωκάς** απεβίωσε και κηδεύτηκε στην Κάσο στις 5 Νοεμβρίου 2021.

– Ο **Νικόλαος Αντ. Σακελλάρης** απεβίωσε και ετάφη στη Ρόδο στις 6 Νοεμβρίου 2021.

– Η **Ειρήνη Χιντιπά** το γένος Στρατιώτη, απεβίωσε στις 13 Δεκεμβρίου 2021, και ετάφη στις 15 Δεκεμβρίου 2021 στο νεκροταφείο Π. Φαλήρου.

– Η **Αθανασία Βούκενα** απεβίωσε στις 17 Δεκεμβρίου 2021 και ετάφη στα Μέθανα στις 18 Δεκεμβρίου 2021.

– Η **Καλλιόπη Σακέλλη** απεβίωσε και ετάφη το Δεκέμβριο 2021, στο Νεκροταφείο Κόκκινου Μύλου.

Τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια απευθύνουμε στους συγγενείς των μεταστάντων.

>> ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΗΣ ΑΓΘΟΥΛΑΣ

Η πίτα του βοσκού (Shepherd's Pie)

Υλικά:

400 γρ. μοσχάρι κιμά, 1 ξηρό κρεμμύδι, 2 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες, 1 φλ. πουρέ τομάτα, 1 κτ. σ. τομάτα πελτέ, 2-3 γαρίφαλα, 1 στικάκι κανέλα, 1 φύλλο δάφνης, ½ κτ. ζάχαρη, 1 φλ. του καφέ λευκό κρασί..

Εκτέλεση:

Ροδίζουμε σε λίγο ελαιόλαδο, (περίπου δύο κτ.σ.) κρεμμύδι και σκόρδο. Προσθέτουμε τον κιμά, και σωτάρουμε να πάρει χρώμα. Σβήνουμε με το κρασί και προσθέτουμε τη ντομάτα και το μισό φλιτζάνι νερό, τα διάφορα μπαχαρικά και ψήνουμε σε χαμηλή φωτιά περίπου ½ ώρα, σκεπαστά, μέχρι να ψηθεί και να σωθεί όλο το νερό. Αφήνουμε να κρυώσει λίγο, κι' ανακατεύουμε με ένα χτυπημένο αυγό. Για τον πουρέ πατάτας: 1 κιλό πατάτες, 2-3 κουταλιές φρέσκο βούτυρο και γάλα. Βράζουμε τις πατάτες σε λίγο αλατισμένο νερό. Αφού ψηθούν καλά, τις στραγγίζουμε, πολτοποιούμε και ανακατώνουμε το βούτυρο και γάλα έως ότου γίνει ένα σφιχτό μίγμα πουρέ. Στρώνουμε τον κιμά σ' ένα πυρέξ, και από πάνω τον πουρέ. Πασπαλίζουμε με τριμμένο τυρί και φρυγανιά. Ψήνουμε στους 200 βαθμούς, μέχρι να ροδίσει όλη η επιφάνεια.

Καλή Επιτυχία

Προσεχείς Εκδηλώσεις Ιανουαρίου - Μαρτίου 2022

Ιανουάριος 2022

– **15, Σάββατο ώρα 19.00**, στο εντευκτήριό μας, εκδήλωση/πάρτυ νέων μας.

Φεβρουάριος

– **9, Τετάρτη ώρα 19.00**, στο εντευκτήριό μας, διάλεξη του

γιατρού Γιάννη Αράπη με θέμα:

«Ιστορία του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων» με προβολή διαφανειών.

– **27, Κυριακή ώρα 11.00**, ετήσιο μνημόσυνο υπέρ ανάπαυσης των ψυχών μεγάλων ευεργετών μας αφών Βασιλιά.

Μάρτιος

– **Κυριακή 13 Μαρτίου ώρα 10.30**, ή **Κυριακή 20 Μαρτίου** την ίδια ώρα, στο εντευκτήριό μας **Γενική Συνέλευση για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου.**

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Νίτσα Ελευθερίου – Παπαζήση στο τηλ. 2109838672 ή 6934685146

Παρακαλείσθε όταν προσέρχεσθε να φοράτε μάσκα, να έχετε μαζί πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού ή εργαστηριακό rapid test τελευταίων 48 ωρών.