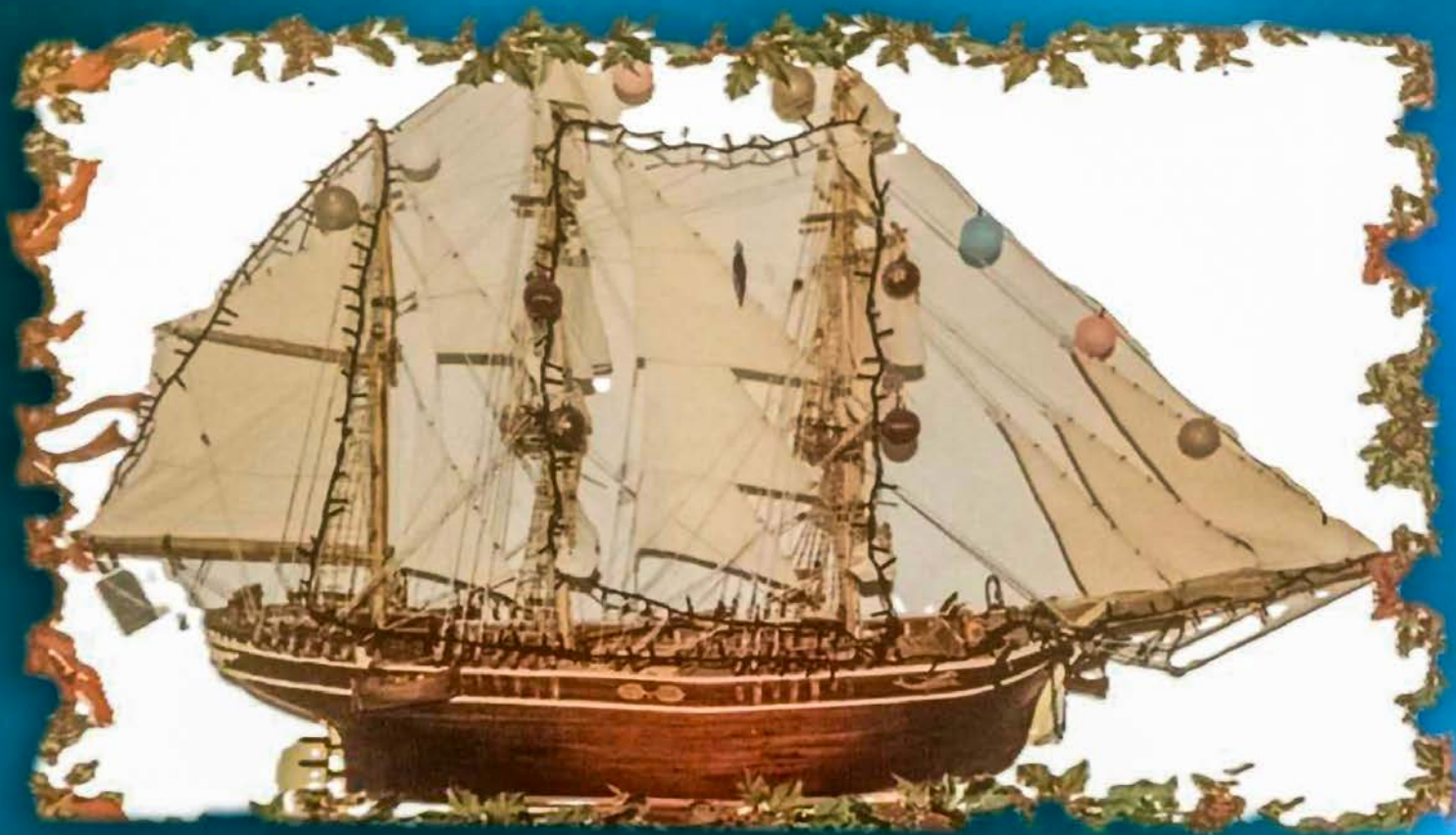


Ο Παλμός των Κασιών

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΚΑΣΙΩΝ • Γ' Σεπτεμβρίου 56, Αθήνα 104 33
'Ετος Ιδρύσεως 1928 • Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2025 • Αρ. Φύλλου 446 (108) • Χρόνος 46ος

*Η Πρόεδρος και τα Μέλη του Δ.Σ.
του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων*



*Εύχονται σε όλα τα μέλη
και τους φίλους του Συλλόγου
όμορφες γιορτές Χριστουγέννων
και καλύτερο, υγιές και καλότυχο
έτος 2026*



ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ - 013548

Ο Παλμός του Κασσιώτη

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ ΚΑΣΙΩΝ

Έτος Ιδρύσεως 1928
Γ' Σεπτεμβρίου 56, Αθήνα 104 33
Τηλ./Φαξ: 210 88.30.606

E-mail: sylogoskasion@gmail.com
<http://kasos.weebly.com>

FB: <https://www.facebook.com/sylogoskasion>
<https://www.facebook.com/sylogosenelladikasion/>

Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2025
Αρ. Φύλλου 446 (110) • Χρόνος 46^{ος}

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Μαρία Τσανάκη - Σορώτου

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΡΙΣ ΚΑΣΟΥ:

Μαρία Τσακίρη - Νικολέττα Σοφίλα

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ:

N. B. Παπαγεωργίου

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ:

Γιάννης Ζαχαριάδης

Εμμανουήλ Π. Περσελής

Ανθούλα Ρουκουνάκη

Γιώργος Στρατιώτης

Ευδοκία Δ. Φραγκούλη

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:

Γιάννης Βαρβαρέσσος

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:

ΗΛΙΑΙΑ - Κων. Κύρκος

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: 2,5 €

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:

Εσωτερικού, για τα μέλη	25€
Εσωτερικού για μη μέλη.....	30€
Εξωτερικού για συνδρομή μέλους	45€
Εσωτερικού, για έντυπο περιοδικό	25€
Εξωτερικού για έντυπο περιοδικό, (Ευρώπη).....	30€
Εσωτερικού για περιοδικό σε ηλεκτρονική μορφή...20€	
Εξωτερικού, για έντυπο περιοδικό (ΗΠΑ)	40\$

– Τα ενοπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Παλμό του Κασσιώτη», απηχούν τις προσωπικές θέσεις και απόψεις των συντακτών τους.

– Η σύνταξη διατηρεί το δικαίωμα της περικοπής ή σύντμησης μακροσκελών κειμένων, σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας του εντύπου, λόγω χώρου.

– Κείμενα και φωτογραφίες που υποβάλλονται για δημοσίευση, δεν επιστρέφονται.

– Κατά τους Ν. 2387/20, και Ν. 2121/93, απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή μέρος ή ολόκληρου του εντύπου με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη και των συντακτών του.

Τραπεζικοί λογαριασμοί του Συλλόγου όπου μπορείτε να καταθέτετε τις συνδρομές/εισφορές σας:

ALPHA BANK:

(Σε ευρώ) GR7301403330333002002000058

(Σε ευρώ) GR2601403330333002002000031

(Σε USD) GR1801403330333015009000029

EUROBANK:

(Σε ευρώ) GR4902600440000410201474426

(Σε ευρώ) GR6302600440000410202160158

Η πύτα του Συλλόγου

Σας περιμένουμε
όλους και όλες
να ενισχύσετε τον ετήσιο Λαχνό μας,
που η κλήρωση θα γίνει
την 1^η Φεβρουαρίου, ώρα 11 πμ.
στο Εντευκτήριο μας
με το κόσψιμο της πίτας
και τη βράβευση των νεοεισαγωμένων
Κασσιωτών φοιτητών στα Α.Ε.Ι.

Αγορά Κασσιώτικων προϊόντων

Ο Σύλλογός μας προκειμένου να ενισχύσει την οικονομική κοινωνία της Κάσου διαθέτει Κασσιώτικα προϊόντα (όπως κουλούρες, μέλι, σιτά-κα). Όποιοι ενδιαφέρονται να επικοινωνούν με τον κ. Γιάννη Βαρβαρέ-σο τηλ. 210 88 30 606 (ώρες 10.00 ως 1400 κάθε Δευτέρα και Πέμπτη).

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

www.kasos.org

Η ΣΤΟ FACE BOOK <https://www.facebook.com/sylogoskasion>

ΓΙΑ ΟΠΟΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ.

Πληρώνοντας τη Συνδρομή σας ενισχύετε το Φιλανθρωπικό έργο του Ιστο-ρικού μας Συλλόγου. Όταν καταθέτετε στην τράπεζα Θερμή παράκληση να γράφετε το Ονοματεπώνυμό σας στο Καταθετήριο (στην αιτιολογία).

Το Δ.Σ.

Το παρόν τεύχος εκδίδεται κατόπιν ευγενικής χορηγίας
του Δήμου Η.Ν. Κάσου που ευχαριστούμε θερμά.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων

Στο εξώφυλλο: Η ευχετήρια κάρτα του Συλλόγου

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας,

Η αλήθεια είναι ότι άργησα να σας χαιρετήσω από τις σελίδες του Περιοδικού μας. Ήταν όμως τόσα τα προβλήματα που έπρεπε να αντιμετωπιστούν που με οδήγησαν στο να δώσω προτεραιότητα στις λύσεις τους. Τώρα πιο ήρεμα θα σας εκφράσω πρώτα από όλα τις ευχαριστίες μου για την τιμή που μου κάνατε με την ομόφωνη απόφαση της εκλογής μου. Μια τιμή που πέρα από την ικανοποίηση και τη χαρά που μου προσφέρατε, μου προσθέσατε ταυτόχρονα και μεγαλύτερο το βάρος της ευθύνης για τη συνέχιση της ιστορικής διαδρομής και προσφοράς του Συλλόγου μας.



Καταφέραμε μέσα σε ελάχιστους μήνες να βελτιώσουμε τις δυσκολίες που είχαμε να αντιμετωπίσουμε.

Θέλω ιδιαιτέρως να τονίσω όμως μέσα από αυτά τα λόγια που σας γράφω το σημαντικό ρόλο που έχουν οι μικροδομές της κοινωνίας μας, δηλαδή οι τοπικοί Σύλλογοι, στους δύσκολους καιρούς που ζούμε.

Πρέπει να αντιληφθούμε όλοι ότι οι Σύλλογοι δεν είναι μόνο για χορούς και εκδρομές, αλλά είναι πάνω από όλα να στηρίζουν τον πολιτισμό μας που δυστυχώς η παγκοσμιοποίηση επιχειρεί να τον εξαφανίσει. Με λίγα λόγια οι τοπικοί Σύλλογοι γίνονται στην εποχή μας οι μεγαλύτεροι αντιστασιακοί για τους πολέμιους του Ελληνικού πολιτισμού.

Είχαμε την τύχη να έχουμε ένα μακρόβιο Σύλλογο που σε λίγο θα συμπληρώσει τα 100 χρόνια, έναν αιώνα, συνεχούς δράσης και προσφοράς.

Ένα Σύλλογο τιμημένο από την Ακαδημία Αθηνών.

Που με τις άοκνες προσπάθειες του και τις εκδηλώσεις του τήρησε τα ήθη, τα έθιμα, τους χορούς, τις μελωδίες και τις μαντινάδες και πάνω από όλα τη μνήμη του Ηρωϊκού και Ιστορικού νησιού μας.

Ένα Σύλλογο που έδινε στο παρελθόν μάχες στις πολιτικές αρχές για τη βελτίωση της ζωής των κατοίκων της ακριτικής Κάσου.

Αυτά όλα θα συνεχίσουμε για να παλεύουμε για την ανάπτυξη του Συλλόγου και του νησιού μας.

Σε αυτή τη μάχη όμως έχουν χρέος όλοι οι κασιώτες της Ελλάδας και όχι μόνο, αλλά και του εξωτερικού να νοιάζονται και να εισφέρουν σε θέσεις και ιδέες και να συμμετέχουν στις δράσεις μας.

Χωρίς άγωνα κριτική που υπονομεύει κάθε έντιμη και δημιουργική προσπάθεια ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΕΝΩΜΕΝΟΙ θα στηρίξουμε το πρόγραμμα και τις δράσεις του Συλλόγου δίνοντας έτσι τη δυνατότητα της προσφοράς και του έργου του και για τον επόμενο αιώνα που ανοίγεται μπροστά του.

Εύχομαι ο καινούργιος χρόνος να χαρίσει σε όλους σας ΥΓΕΙΑ, ΑΓΑΠΗ, ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙ ΝΑ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΕΙ ΟΛΕΣ ΣΑΣ ΤΙΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

 ΜΑΙΡΗ ΣΟΡΩΤΟΥ-ΤΣΑΝΑΚΗ

Απολογισμός Εκδήλωσης «Από την Κάσο στη Σύρο» (25–28 Οκτωβρίου 2025)

Εισαγωγή και Στόχος της Εκδήλωσης



Η εκδήλωση «Από την Κάσο στη Σύρο» ήταν ένα **τετραήμερο πολιτιστικών δρώμενων** που πραγματοποιήθηκε στην Ερμούπολη της Σύρου από τις 25 έως και τις 28 Οκτωβρίου 2025. Τη διοργάνωση ανέλαβε ο Σύλλογος Κασίων Νέων «Ο Αφούσης», σε συνεργασία με το Λύκειο Ελληνίδων Σύρου και την συμμετοχή του Λυκείου Ελληνίδων Ηρωικής Νήσου Κάσου. Βασικός στόχος ήταν η ανάδειξη των ισχυρών ιστορικών, πολιτιστικών και κοινωνικών δεσμών ανάμεσα στην Κάσο και τη Σύρο – δύο νησιά που συνδέονται ιστορικά εδώ και σχεδόν 200 χρόνια – και η **τιμή στη μνήμη των ηρώων** και των γεγονότων που καθόρισαν την ιστορική πορεία της Ηρωικής Νήσου Κάσου. Με άλλα λόγια, η εκδήλωση επιδίωκε να **ενώσει παρελθόν και παρόν** παρουσιάζοντας την κοινή κληρονομιά των δύο νησιών και παράλληλα να προσφέρει μια ζωντανή γιορτή παράδοσης στο κοινό.

Οι δράσεις οργανώθηκαν γύρω από τρεις κεντρικούς θεματικούς πυλώνες – **Μνήμη & Ιστορία, Παράδοση & Πολιτισμός** και **Κοινωνικοί Δεσμοί & Γλέντι** – που αντανakλούν τους σκοπούς της εκδήλωσης. Στον παρακάτω πίνακα συνοψίζονται οι βασικοί θεματικοί άξονες και η έμφαση κάθε ενότητας:

Μνήμη & Ιστορία

Ανάδειξη της **Κάσου των ηρώων και των θυσιών**, με κεντρικό στοιχείο την τιμητική **Τελετή Μνήμης για το Ολοκαύτωμα της Κάσου** (1824) και ιστορικά δρώμενα προς τιμήν των προγόνων.

Παράδοση & Πολιτισμός

Παρουσίαση ζωντανά της **αυθεντικής παράδοσης της Κάσου**: παραδοσιακοί χοροί από τα Λύκεια Ελληνίδων Κάσου & Σύρου με **αυθεντικές φορεσιές**, μουσική και ήθη που παραμένουν ζωντανά στο πέρασμα του χρόνου.

Κοινωνικοί Δεσμοί & Γλέντι

Η **ζωντανή σύνδεση Κάσου–Σύρου** μέσα από τη χαρά της συνάντησης: ένα μεγάλο **Κασιώτικο γλέντι** με μουσική,

χορούς και τοπικά εδέσματα, προσφέροντας μια μοναδική βιωματική εμπειρία στο κοινό.

Σημείωση: Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις ήταν ελεύθερη για το κοινό, με σκοπό να συμμετάσχουν όσο το δυνατόν περισσότεροι κάτοικοι και επισκέπτες. Μέσα από τις εκδηλώσεις μνήμης, τους παραδοσιακούς χορούς, τη μουσική και τις γεύσεις, **τιμήθηκαν οι ήρωες της Κάσου, αναδείχθηκαν οι δεσμοί της με τη Σύρο και γιορτάστηκε η ζωντανή ελληνική παράδοση που ενώνει τα δύο νησιά.**



Χρονολόγιο Εκδηλώσεων (25–28 Οκτωβρίου 2025)

25 Οκτωβρίου 2025 – Τελετή Έναρξης & Ιστορική Μνήμη

Το ξεκίνημα: Ομιλίες & ιστορικές παρουσιάσεις για την Κάσο, κατάθεση στεφάνων στη μνήμη των ηρώων, εγκαίνια έκθεσης Κασιωτών δημιουργών.

6 Οκτωβρίου 2025 – Παραδοσιακό Γλέντι & Πολιτιστικές Δράσεις

Κορύφωση πολιτισμού: Εργαστήριο παραδοσιακής κουζίνας (Κασιώτικοι

ντολμάδες), μεγάλο Κασιώτικο γλέντι με ζωντανή μουσική, χορούς και τοπικά εδέσματα, συμμετοχή χορευτικών ομάδων, συνεχής έκθεση τοπικής τέχνης.

27 Οκτωβρίου 2025 – Επιμνημόσυνη Δέηση & Έκθεση

Ημέρα μνήμης: Τρισάγιο στο κοιμητήριο της Ερμούπολης στη μνήμη των Κασίων ευεργετών (αδελφοί Ρεθύμνη) και συνέχιση της έκθεσης Κασιωτών δημιουργών στο Ιστορικό Μουσείο Ερμούπολης.

28 Οκτωβρίου 2025 – Παρέλαση & Λήξη Φεστιβάλ

Φινάλε: Οι ομάδες του Λυκείου Ελληνίδων Σύρου και Κάσου παρέλασαν μαζί στην κεντρική παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου (εθνική εορτή) στην πλατεία Μιαούλη, κλείνοντας συμβολικά το φεστιβάλ. Τελευταία ημέρα λειτουργίας της έκθεσης στο μουσείο.



Αναλυτικό Πρόγραμμα και Περιεχόμενο Δράσεων

Ημέρα 1η (Σάββατο 25/10/2025)

– Έναρξη & Ιστορικές Παρουσιάσεις

Η πρώτη ημέρα ξεκίνησε με την **επίσημη έναρξη** του τετραήμερου στην αίθουσα «Βαλμά» του Επιμελητηρίου Κυκλάδων όπου έγιναν και οι ομιλίες της εκ-

δήλωσης. Λίγο μετά το καλωσόρισμα των συμμετεχόντων από την κα. **Λίτσα Χαραλάμπους**, όπου έκανε και τον συντονισμό των ομιλιών, ακολούθησαν οι χαιρετισμοί των διοργανωτών, με πρώτη αυτή του κ. **Ηλία Περσελή – Προέδρου Συλλόγου Κασίων Νέων «Ο Αφούσης»**, της κα. **Χριστίνας Λιγοψυχάκη – Προέδρου του Λυκείου των Ελληνίδων Σύρου και της κα. Θέκλας Σταματάκη – Αντιπροέδρου του Λυκείου Ελληνίδων Ηρωικής Νήσου Κάσου**. Στην συνέχεια έκανε τον χαιρετισμό του ο **Δήμαρχος Ερμούπολης – Σύρου κ. Αλέξη Αθανασίου**, διαβάστηκε ο Χαιρετισμός του **Δημάρχου Η.Ν. Κάσου κ. Μιχάλη Ερωτόκριτου**, διαβάστηκε ο χαιρετισμός του πρώην Δημάρχου **Η.Ν. Κάσου κ. Γεώργιου Κακομανώλη**, του **Βουλευτή Δωδεκανήσου Νέας Δημοκρατίας κ. Μάνου Κόνσολα** και τέλος απεύθυνε χαιρετισμό ο **Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματίων Πειραιώς και Αθηνών**



κ. Γιάννης Φραγκούλης. Στην συνέχεια **εισηγητές παρουσίασαν την ιστορία της Ηρωικής Νήσου Κάσου**, κάνοντας αναδρομή στα σημαντικά γεγονότα του νησιού. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο **Ολοκαύτωμα της Κάσου στις 7 Ιουνίου**



Από τις φωτογραφίες των τάφων των συμπατριωτών μας στη Σύρο φαίνεται ο δεσμός που είχαν με το νησί και η συμβολή τους στην ανάπτυξη του. Παρατηρούμε ότι πουθενά δεν αναφέρεται το επάγγελμα εφοπλιστής, αλλά μόνο το όνομα του νησιού της καταγωγής του (Κάσος) που το θεωρούσαν ως ανώτατο τίτλο τιμής.

1824 – την καταστροφή της Κάσου από οθωμανικές δυνάμεις – καθώς και στις συνέπειες που είχε αυτό το γεγονός. Συγκεκριμένα, αναδείχθηκε πώς οι πρώτοι Κασιώτες πρόσφυγες του 1824 βρήκαν καταφύγιο στη Σύρο και συνέβαλαν καθοριστικά στην ανάπτυξη της Ερμούπολης, δημιουργώντας έναν διαχρονικό δεσμό ανάμεσα στα δύο νησιά.

Μεταξύ των παρουσιάσεων, ξεχώρισαν οι εξαιρετικές ομιλίες και καλλιτεχνικές παρεμβάσεις που φώτισαν την ιστορία και την πολιτιστική ταυτότητα της Κάσου και της Σύρου. Ο κ. **Νίκος Γ. Μαστροπαύλος** ανέπτυξε την ιδεολογία πίσω από τον κατά θάλασσαν αγώνα των Κασίων, ενώ προβλήθηκε το video «**Η Κάσος στην Επανάσταση του 1821 & Το Ολοκαύτωμα της Κάσου (1824)**». Η κα. **Σοφία Μαστοράκου** παρουσίασε την ομιλία «Ο Πατημός – Λαϊκή ποίηση και Θρύλοι», και η κα. **Ελένη Γραμματά** απέδωσε με συγκίνηση το ποίημα του Νεκτάριου Σταματάκη «Το Ολοκαύτωμα». Ο ίδιος ο κ. **Νεκτάριος Σταματάκης** ερμήνευσε το τραγούδι – μοιρολόι «Το πουλάκι», συνοδευόμενος στο λαούτο από τον Ηλία Διακάκη. Ακολούθησε προβολή του video «**Ηρωική Κάσος – 200 Χρόνια μετά**», ενώ η κα. **Λίλα Μαστρομανώλη** παρουσίασε την ομιλία «Syra Cara – Σύρα μου αγαπημένη». Η κα. **Άννα Βαφία** ανέδειξε τη ζωή και το έργο των αδελφών Ρεθύμνη, σημαντικών ευεργετών της Σύρου με καταγωγή από την Κάσο. Επιπλέον, κατά την έναρξη της εκδήλωσης και στο διάλειμμα, κοπέλες με παραδοσιακή φορεσιά της Κάσου κέρασαν **Κασιώτικα παραδοσιακά προϊόντα**, προσφέροντας στο κοινό μια αυθεντική γεύση της νησιώτικης φιλοξενίας.

Ακολούθως, γύρω στις 15:30, έλαβε χώρα μια **συμβολική τελετή μνήμης**: η **κατάθεση στεφάνων στις προτομές των αδελφών Ρεθύμνη** στην Ερμούπολη, ξεκινώντας με την προλογική ομιλία του κ. **Νίκου Σκευοφύλακα** τονίζοντας του σκοπούς της εκδήλωσης, την κατάθεση Στεφάνων από τον κ. **Ηλία Περσελή - Πρόεδρο Συλλόγου Κασίων Νέων «Ο Αφούσης»**, την κα. **Χριστίνα Λιγοψυχάκη – Πρόεδρο Λυκείου των Ελληνίδων Σύρου**, την κα. **Θέκλα Σταματάκη – Αντιπρόεδρο του Λυκείου Ελληνίδων Η.Ν. Κάσου** και του κ. **Γιάννη Φραγκούλη – Πρόεδρο Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματίων Πειραιώς και Αθηνών**. Οι **αδελφοί Ρεθύμνη** ήταν Κασιώτες ευεργέτες που εγκαταστάθηκαν στη Σύρο τον 19ο αιώνα και συνέβαλαν σημαντικά στην τοπική κοινωνία. Η κατάθεση στεφάνων στις προτομές τους αποτέλεσε φόρο τιμής για την προσφορά τους και συμβόλισε την ευγνωμοσύνη των Κασίων προς τη Σύρο που τους δέχτηκε μετά το 1824. Μετά την τελετή, πραγματοποιήθηκε και **σύντομη ομιλία αφιερωμένη στους αδελφούς Ρεθύμνη**, αναδεικνύοντας το έργο και την κληρονομιά τους.

Εγκαίνια Έκθεσης: Το βράδυ του Σαββάτου έγιναν τα επίσημα εγκαίνια της Έκθεσης **Κασιωτών Δημιουργών** στο Ιστορικό Μουσείο Ερμούπολης (ώρα 19:00) όπου ο κ. **Ντίνος Φούντης** μας μίλησε για τους **Κασιώτες Δημιουργούς** και τις ενέργειες τους γύρω από την Τέχνη και τον Πολιτισμό. Η έκθεση αυτή περιλάμβανε **έργα τέχνης, φωτογραφίες, ζωγραφική και χειροτεχνίες** δημιουργών με καταγωγή από

την Κάσο, προβάλλοντας την καλλιτεχνική παράδοση του νησιού. Η έκθεση αποτέλεσε μια **διαρκή παρουσία** καθ' όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ (άνοιγε κάθε πρωί και απόγευμα συγκεκριμένες ώρες), προσφέροντας στους επισκέπτες της Σύρου μια **παράλληλη εμπειρία γνωριμίας** με την Κασιώτικη τέχνη και ιστορία.

Τις ομιλίες παρακολούθησαν στο σύνολο παραπάνω από 50 άτομα και στην κατάθεση στεφάνων περίπου 30 άτομα.

Ημέρα 2η (Κυριακή 26/10/2025)

– Πολιτιστικές Δράσεις & Κασιώτικο Γλέντι

Η δεύτερη ημέρα ήταν αφιερωμένη στις **ζωντανές πολιτιστικές εμπειρίες** και στο μεγάλο παραδοσιακό γλέντι. Το πρωί της Κυριακής, στις 12:00, διοργανώθηκε ένα **διαδραστικό εργαστήριο παραδοσιακής κουζίνας**: γυναίκες από την Κάσο έδειξαν στο κοινό πώς φτιάχνονται τα **Κασιώτικα ντολμαδάκια**. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο δίπλωμα των ντολμάδων και στην προετοιμασία του πανηγυριού, σε μια **βιωματική γνωριμία με την Κασιώτικη γαστρονομία**.

Παράλληλα, είχε προγραμματιστεί και μια **θεματική παρουσίαση-ομιλία** σχετική με την παράδοση της Κάσου στο πως γίνεται ένα Κασιώτικο γλέντι. Η παρουσίαση αυτή είχε σαν σκοπό την ανάδειξη της πλούσιας μουσικοχορευτικής και λαογραφικής παράδοσης της Κάσου – από τα όργανα (λύρα, λαούτο κ.ά.) και τα παραδοσιακά τραγούδια, μέχρι τις ιδιαίτερες συνήθειες και εορταστικά έθιμα που διατηρούνται ζωντανά στο νησί.

Το μεσημέρι της Κυριακής, **από τις 12:00 και καθ' όλη τη διάρκεια του απογεύματος**, έλαβε χώρα το **Μεγάλο Κασιώτικο Γλέντι** – η κεντρική γιορτή του φεστιβάλ. Το γλέντι πραγματοποιήθηκε στον χώρο *Hermoupolis Heritage* – το *μουσείο κλωστοϋφαντουργίας* στην Ερμούπολη και αποτέλεσε μια **αυθεντική εμπειρία κασιώτικου πανηγυριού** για όλους τους συμμετέχοντες. Στο πλαίσιο του γλεντιού:

• **Προσφέρθηκαν παραδοσιακά κασιώτικα εδέσματα**: Οι ντολμάδες, το πιλάφι με το κρέας και τις πατάτες που είχαν ετοιμαστεί νωρίτερα σερβιρίστηκαν στους παρευρισκόμενους, δίνοντάς τους γεύση από την κουζίνα της Κάσου.

• **Ζωντανή μουσική και χορός**: Κασιώτες μουσικοί έπαιξαν παραδοσιακούς σκοπούς με λαούτο και λύρα, ενώ **χορευτικά συγκροτήματα** του Λυκείου Ελληνίδων Κάσου και του Λυκείου Ελληνίδων Σύρου παρουσίασαν παραδοσιακούς χορούς. Οι χορεύτριες και οι χορευτές φορούσαν **αυθεντικές τοπικές φορεσιές** της Κάσου και της Σύρου, προσδίδοντας στο σκηνικό υψηλή αισθητική και **αυθεντικότητα**. Το κοινό συμμετείχε επίσης στον χορό, μετατρέποντας την εκδήλωση σε ένα αληθινά συμμετοχικό πανηγύρι.

• **Μαντινάδες και τραγούδια**: Κατά τη διάρκεια του γλεντιού, ακούγονταν **μαντινάδες** – οι χαρακτηριστικοί έμμετροι αυτοσχέδιοι στίχοι – από τους Κασιώτες, που με χιούμορ και συναίσθημα έδωσαν το δικό τους στίγμα στη γιορτή.

• **Η Έκθεση Κασιωτών Δημιουργών** συνέχισε να λειτουργεί και την Κυριακή, παράλληλα με το γλέντι. Πολλοί επι-

σκέπτες πέρασαν από το Ιστορικό Μουσείο τόσο το πρωί (10:00–14:00) όσο και το απόγευμα (ημέρες/ώρες λειτουργίας) για να θαυμάσουν τα εκθέματα, συνδυάζοντας την εμπειρία του πανηγυριού με την επαφή με την καλλιτεχνική δημιουργία.

Το κασιώτικο γλέντι διήρκεσε μέχρι το βράδυ της Κυριακής και αποτέλεσε το **αποκορύφωμα** του φεστιβάλ σε επίπεδο συμμετοχής και ζωντάνιας. Όπως χαρακτηριστικά ανέφεραν οι διοργανωτές, η Σύρος φιλοξένησε για αυτές τις ημέρες «το πνεύμα, την ιστορία και την ψυχή της Κάσου, σε μια γιορτή που ενώνει παρελθόν και παρόν, τιμή και χαρά».

Στο Γλέντι συμμετείχαν περίπου 300 άτομα, αριθμός που ξεπέρασε κατά πολύ τις προσδοκίες μας όπου υπολογίζαμε να είναι περίπου 220 με 250 άτομα.

Ημέρα 3η (Δευτέρα 27/10/2025)

– Ημέρα Μνήμης και Επιμνημόσυνη Δέηση

Η Δευτέρα 27 Οκτωβρίου – αν και δεν περιελάμβανε μεγάλες εκδηλώσεις κοινού – αφιερώθηκε στη **μνήμη** και στην εμβάθυνση της ιστορικής σημασίας των όσων τιμήθηκαν. Το πρωί, στις 11:00, τελέστηκε **τρισάγιο στο κοιμητήριο της Ερμούπολης** στη μνήμη των *αδελφών Ρεθύμνη*. Αυτή η **επιμνημόσυνη δέηση** έγινε παρουσία εκπροσώπων των διοργανωτών και τοπικών αρχών, αποτίοντας φόρο τιμής στους ευεργέτες που συνέδεσαν την τύχη της Κάσου με τη Σύρο. Η επιλογή της ημέρας δεν ήταν τυχαία: στις 27 Οκτωβρίου, παραμονή της εθνικής επετείου, δόθηκε έμφαση στην ιστορική μνήμη, λειτουργώντας ως γέφυρα μεταξύ των εορταστικών εκδηλώσεων του Σαββατοκύριακου και της επίσημης επετείου.

Η **Έκθεση Κασιωτών Δημιουργών** στο Ιστορικό Μουσείο συνέχισε κανονικά τη λειτουργία της και αυτή την ημέρα (πρωί 10:00–14:00 και απόγευμα 18:00–21:00). Παρά το ότι ήταν εργάσιμη ημέρα, πολλοί κάτοικοι της Σύρου, μαθητές και επισκέπτες βρήκαν την ευκαιρία να περάσουν από το μουσείο. Έτσι, η Δευτέρα αφιερώθηκε σε **ήπιες δράσεις μνήμης και πολιτισμού**, επιτρέποντας μια ανάπαυλα μετά το πολύβουο γλέντι, αλλά διατηρώντας ζωντανό το νήμα της σύνδεσης με το νόημα της εκδήλωσης.

Ημέρα 4η (Τρίτη 28/10/2025)

– Εθνική Παρέλαση & Λήξη του Φεστιβάλ

Η τελευταία ημέρα συνέπεσε με την **εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου**. Στο πλαίσιο των εορτασμών της επετείου στο νησί, οι διοργανωτές της εκδήλωσης φρόντισαν να εντάξουν μια **συμβολική συμμετοχή**: τόσο το **Λύκειο Ελληνίδων Σύρου** όσο και το **Λύκειο Ελληνίδων Κάσου** παρήλασαν **από κοινού** στην επίσημη παρέλαση που πραγματοποιήθηκε το πρωί της 28ης Οκτωβρίου στην πλατεία Μιαούλη, στο κέντρο της Ερμούπολης. Οι **δίπλα-δίπλα** εμφανίσεις των δύο Λυκείων με τις παραδοσιακές τους φορεσιές αποτέλεσαν μια ιδιαίτερα συγκινητική εικόνα: **Συριανοί και Κασιώτες** μαζί, στην εθνική γιορτή, έδωσαν ένα ζωντανό παράδειγμα ενότητας και συνεργασίας μεταξύ των νησιών. Το κοινό χειροκρότησε θερ-

μά την παρουσία τους, αναγνωρίζοντας έτσι το μήνυμα φιλίας και πολιτισμικής συνάφειας που έστειλε η συμμετοχή αυτή.

Μετά την ολοκλήρωση της παρέλασης ακολούθησαν παραδοσιακοί χοροί στην πλατεία έξω από το Δημαρχείο και από τα δύο Λύκεια των Ελληνίδων, όπου και **έκλεισε η αυλαία του φεστιβάλ**. Η έκθεση στο Ιστορικό Μουσείο Ερμούπολης λειτούργησε για λίγες ώρες ακόμα για τους τελευταίους επισκέπτες, ολοκληρώνοντας έτσι και το τελευταίο σκέλος των εκδηλώσεων.

Συνολικά, η Σύρος φιλοξένησε **επί τέσσερις ημέρες το πνεύμα, την ιστορία και την ψυχή της Κάσου** – μια γιορτή που ένωσε το παρελθόν με το παρόν, την τιμή με τη χαρά, όπως χαρακτηριστικά περιγράφηκε στον απολογισμό της διοργάνωσης. Με το πέρας και της παρέλασης, το «Από την Κάσο στη Σύρο» ολοκληρώθηκε επιτυχώς, αφήνοντας ισχυρές εντυπώσεις σε όσους συμμετείχαν.

Στον παρακάτω πίνακα παρουσιάζονται οι κύριοι **φορείς που συμμετείχαν** στην υλοποίηση της εκδήλωσης και ο ρόλος καθενός: **Φορέας/Οργανισμός**

Σύλλογος Κασίων Νέων «Ο Αφούσης»

Λύκειο Ελληνίδων Σύρου

Λύκειο Ελληνίδων Ηρωικής Νήσου Κάσου

Γενική Γραμματεία Αιγαίου & Νησιωτικής Πολιτικής (Υπουργείο Ναυτιλίας)

Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου

Δήμος Σύρου – Ερμούπολης

Δήμος Ηρωικής Νήσου Κάσου

Hermoupolis Heritage (Πολιτιστικός χώρος Σύρου)

Ίδρυμα Αντώνιος Ε. Κομνηνός

Attica Group – Blue Star Ferries SeaJets

Ιστορικό Μουσείο Ερμούπολης

ΒΑΠ – Π. Κουγιός ΑΒΕΕ

«Κάσιος» Κοιν.Σ.Επ. (Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση)

Ιωάννης Κουλουκουντής

Ιερά Μητρόπολη Σύρου

Επιπλέον, στην εκδήλωση προσέφεραν προϊόντα και υποστήριξη οι παρακάτω:

Επιμελητήριο Κυκλάδων (παραχώρηση αίθουσας για τις ομιλίες), Σύλλογος Επαγγελματιών – Εμπόρων – Επιχειρήσεων Η.Ν. Κάσου (τοπικά προϊόντα Κάσου), Κασιώτες Δημιουργοί, Aegean Beauty, Σκλαβενίτης, Λουκούμια – Χαλβαδόπιτες Κανακάρης, Λουκούμια – Χαλβαδόπιτες Συκουτρής, Makryonitis Syros Distillery, Λουκούμια Κορρές, Φίλια Γη (κρασιά), Πολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος Λαζαρέτων, Μεταφορική Ρόδου GTsirikos.

Για την διαμονή: Argini Hotel, Alma Syros Hotel, Lila Guesthouse, Naves Suites.



Φωτογραφικά στιγμιότυπα από την εκδρομή

Προσκύνημα στον Άγιο Εφραίμ



Την Κυριακή 16 Νοεμβρίου ο Σύλλογος των Εν Ελλάδι Κασίων πραγματοποίησε εκδρομή - προσκύνημα στον Άγιο Εφραίμ της Νέας Μάκρης. Μετά το προσκύνημα επακολούθησε περίπατος και φαγητό στο Μαραθώνα. Δόθηκε η ευκαιρία σε συμπατριώτες μας να ξαναβρεθούν μετά τις καλοκαιρινές διακοπές. Στην εκδρομή συμμετείχαν περίπου 50 άτομα.

Αγαπητοί συμπατριώτες, Συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις του συλλόγου μας ενισχύεται οικονομικά τον Σύλλογό μας.



Μαζί χτίζουμε το ζωντανό μέλλον του Συλλόγου μας

Πρέπει να σας εμπιστευτώ, ότι θεωρώ τον Σύλλογό μας, περισσότερο από ένα σημείο συγγέντρωσης. Είναι μία πάλλουσα κοινωνία που χαίρεται και γιορτάζει τη συμμετοχή στην Ελληνική της κληρονομιά. Φαντάζομαι τον Σύλλογό μας σαν μία μεγάλη ομάδα, όπου καθ'ένα από τα μέλη της να αισθάνεται ότι τιμάται από αυτόν.

Μαζί θέλω να εργαστούμε για να αναζωογονήσουμε τα καλλιτεχνικά μας προγράμματα, προσφέροντας ευκαιρίες στους νέους μας να μάθουν και να εξασκηθούν στον πλούτο της Ελληνικής παράδοσης.

Σας προσκαλώ καθένα από εσάς να λάβετε ενεργό μέρος στις προσεχείς μας εκδηλώσεις, να μοιραστείτε τις ιδέες σας, και βοηθήστε μας να σχεδιάσουμε μαζί το μέλλον του Συλλόγου μας.

Ολοι μαζί να χτίσουμε ένα δυνατό περισσότερο παλλόμενο Σύλλογο, για μάς και για τις επόμενες γενεές.

Χριστούγεννα στο Πέλαγος

Χριστούγεννα εν πλώ, είναι ένα μοναδικό μέγισμα παράδοσης, προσαρμογής και αναγέννησης,

αναπήδησης του πληρώματος ενός πλοίου ωκεανοπλοίας. Μπορεί να αναπτρώσει την απίστευτα ζωηρή διάθεση του πνεύματος την ναυτικών μας, που μετατρέπουν την πελαγήσια μονοτονία σε συντροφικότητα, και τις αποστάσεις σε αδελφικό δεσμό.

Αυτός ο Χριστουγεννιάτικος εορτασμός στο πέλαγος, μπορεί να επιφέρει μεγάλες ψυχολογικές επιδράσεις στους ναυτικούς μας, συνδιάζοντας θετικές και αρνητικές απόψεις, πάντα όμως προκλητικές για τους περισσότερους από εμάς.

Χριστούγεννα σημαίνει οιογένεια, θεάματα και ήχους από την Πατρίδα! Για τους ναυτικούς μας όμως, τό να γιορτάσης Χριστούγεννα και πρωτοχρονιά μακριά από την Πατρίδα και ειδικά στον απέραντο Ωκεανό, είναι μία πρωτόγνωρη εμπειρία

Σήμερα, που τό 90% του παγκόσμιου εμπορίου μεταφέρεται με τα πλοία, πολλά από τα πληρώματα αυτών, ανα-

γκάζονται να εορτάσουν αυτές τις αργίες, μακριά από τις οικογενειές τους, ταξιδεύοντας τις θάλασσες και τους Ωκε-

ανούς, αντί να περιδιαβαίνουν τους γιορτινούς δρόμους και τα στολισμένα καταστήματα των πόλεων.

Η αλλαγή μεσημβρινού κατά την διάρκεια του ταξιδιού, επιφέρει και διαφορετική τοπική ώρα του πλοίου από αυτή της πατρίδας.

Παρ'όλη αυτή την αρνητική πρόκληση της απουσίας των αγαπημένων προσώπων της οικογένειας, οι ναυτικοί μας προσπαθούν να



μεταφέρουν αυτή την γιορταστική ατμόσφαιρα με τον δικό τους απλό τρόπο, αναμιγνύοντας τα παραδοσιακά, γιορταστικά έθιμα των Χριστουγέννων που είναι, σύνδεση, ελπίδα και καλή θέληση με τον καθημερινό ρυθμό της ζωής των στη θάλασσα, που είναι επί 24ώρου βάσεως φυλακές καταστρώματος και μηχανής.

*Οσο μακριά κι 'άν βρίσκεστε, απ'τόμορφο νησί μας,
Πάντα εδώ θά είσαστε βαθειά στη θύμισή μας.*

Απ' όλους εμάς ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ καί ΚΑΛΕΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ
Ο Γλάρος



Μεγάλη Επιτυχία Σημείωσε ο Παγκαρπαθιακός Εορτασμός της 81ης Επετειου της Επανάστασης της 5ης Οκτωβρίου και Απελευθέρωσης της Καρπαθου 1944

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025 -για έκτη χρονιά στην Αθήνα, μετά τους προηγούμενους εορτασμούς στον Πειραιά- ο Παγκαρπαθιακός Εορτασμός από τον Σύλλογο των Απανταχού Καρπαθίων της 81^{ης} Επετειου του Επαναστατικού Απελευθερωτικού Κινήματος της Καρπάθου που ξέσπασε στο νησί μας την 5^η Οκτωβρίου 1944 με πρωτοπόρους τους κατοίκους των χωριών Μενετές και Αρκάσα και εξαπλώθηκε άμεσα σε όλη την Κάρπαθο με τη συμμετοχή όλων των υπόλοιπων χωριών απ' άκρου εις άκρον.

Οι εκδηλώσεις οι οποίες διοργανώθηκαν από τον Σύλλογο των Απανταχού Καρπαθίων (Σ.Α.Κ.) σε συνεργασία με τους συλλογικούς φορείς της Καρπαθιακής παροικίας της Αττικής, με τη στήριξη του Συλλόγου των Εν Ελλάδι Κασίων, υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων και της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματείων Αθηνών-Πειραιώς, ξεκίνησαν στις 11:15 π.μ. με δοξολογία που πραγματοποιήθηκε στην Ιερά Μητρόπολη Αθηνών, την οποία τέλεσε ο εκπρόσωπος του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερωνύμου, Αρχιμανδρίτης π. Νεκτάριος Καρσιώτης, Ιεροκήρυξ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, παρουσία του εκπροσώπου του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου, Αρχιμανδρίτη κ. Χριστόδουλου Σαμαρά.

Μετά το πέρας της δοξολογίας ακολούθησε πολυπληθής πομπή από την Ιερά Μητρόπολη κατά μήκος της οδού Μητροπόλεως μέχρι το Σύνταγμα. Προπορεύονταν τα λάβαρα του Συλλόγου των Απανταχού Καρπαθίων, του Συλλόγου των Εν Ελλάδι Κασίων, της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Σωματείων, της Ένωσης Απανταχού Μανιατών, του Συλλόγου Απανταχού Δωδεκανησίων Νέων και του Ομίλου Καρπαθίων Νέων, με τη συνοδεία νέων, ντυμένων με τοπικές ενδυμασίες. Την παρέλαση, η οποία κατέληξε στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, παιάνισε η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Αθηναίων.

Στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη στις



12:10 μ.μ. πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνων από την πολιτική ηγεσία, τις ένοπλες δυνάμεις, την τοπική αυτοδιοίκηση καθώς και δωδεκανησιακούς και καρπαθιακούς φορείς. Τελετάρχης ήταν ο Αντιπρόεδρος του Σ.Α.Κ. Ιωάννης Χριστοδουλάκης και συντονιστές τα μέλη του Σ.Α.Κ. Μιχαήλα Σπανομανωλή-Αμανεζή και Γρηγόρης Χατζηαντωνίου.

Σταφάνια κατέθεσαν η Βουλή των Ελλήνων τα πολιτικά κόμματα, οι ένοπλες Δυνάμεις, η περιφέρεια Αττικής, Νοτίου Αιγαίου, ο Δήμος Καρπάθου, η Ομοσπονδία Δωδεκανησιακών Σωματείων Αθηνών Πειραιώς, ο Σύλλογος Απανταχού Δωδεκανησίων Νέων και όλοι οι δωδεκανησιακοί Σύλλογοι του Νομού Αττικής.

Το στεφάνι του Συλλόγου των εν Ελλάδι Κασίων κατέθεσε η κ. Μαίρη Σορώτου-Τσανάκη.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε στο ιστορικό κτήριο της Παλαιάς Βουλής, παρουσία του τέως Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας και εκλεκτού φίλου της Καρπάθου κ. Προκόπιου Παυλόπουλου. Η εκδήλωση ξεκίνησε με την παρουσίαση των χωριών και τοπικών Συλλόγων της Καρπάθου και νησιών της Δωδεκανήσου που εκπροσωπούσαν νέες από τον Όμιλο Καρπαθίων Νέων και τον Σύλλογο Απανταχού Δωδεκανησίων Νέων, ντυμένες με τοπικές ενδυμασίες. Ακολούθησαν απαγγελία μαντινάδων για την Επανάσταση και Απελευθέρωση της Καρπάθου από παιδιά τοπικών συλλόγων της Καρπάθου και χοροί από παιδιά της Αδελφότητας Ολυμπιτών Καρπάθου «Η Δήμητρα».

Ακολούθησε η Εισαγωγική Ομιλία του Προέδρου του Συλλόγου των Απανταχού Καρπαθίων κ. Ιωάννη Γ. Καραϊτιανού, Αμ. Επίκ. Καθηγητή Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών, με θέμα: «Η Επανάσταση και Απελευθέρωση της Καρπάθου και ο λαμπρός Παγκαρπαθιακός Εορτασμός τους». Κατά τη διάρκεια της ομιλίας αναλύθηκαν πολλές και σημαντικές λεπτομέρειες για τις ιστορικές εκείνες ημέρες της επανάστασης και απελευθέρωσης αλλά και για τον ενωτικό λαμπρό ετήσιο παγκαρπαθιακό εορτασμό που έχει πλέον καθιερω-





θεί ως θεσμός τόσο στη συνείδηση των Καρπαθίων όσο και στα εθνικά πολιτιστικά δρώμενα του Λεκανοπεδίου της Αττικής από το 2014.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης και εκπρόσωπος της Κυβέρνησης του Παγκαρπαθιακού Εορτασμού ήταν ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας, κ. Νικόλαος-Γεώργιος Δένδιας, ένας άνθρωπος που έχει υπηρετήσει με ήθος και ακεραιότητα οποιαδήποτε κυβερνητική θέση του ανατέθηκε. Ο κ. Δένδιας κατήλωσε το κοινό στην κατάμεστη αίθουσα της Παλαιάς Βουλής με την εξαιρετικά εμπειριστατωμένη ομιλία του. Ο κ. Υπουργός αναφέρθηκε στην ιδιαίτερη γεωπολιτική θέση της Καρπάθου και των Δωδεκανήσων εν γένει και τόνισε ότι το Διεθνές Δίκαιο αλλά και το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας δικαιώνουν απολύτως τις θέσεις της Ελλάδας ως προς την ΑΟΖ και την Υφαλοκρηπίδα. Αναφέρθηκε, εξάλλου, εκτενώς στο σύγχρονο δόγμα αμυντικής θωράκισης της χώρας. Η ομιλία του κ. Υπουργού παρατίθεται αυτούσια στο τέλος του δελτίου Τύπου.

Ο Σύλλογος των Απανταχού Καρπαθίων απένειμε στον Υπουργό Εθνικής Άμυνας τιμητική πλακέτα σε αναγνώριση της πολύχρονης εθνικής προσφοράς του στην ενίσχυση της αμυντικής και αποτρεπτικής ικανότητας της χώρας και στη θωράκιση των νησιών και της πατρίδας μας, ενώ ο κ. Υπουργός παρέλαβε από τον Ιωάννη Βασιλάκη, ερευνητή και συγγραφέα, την έκδοση επιμέλειας του ιδίου και πρωτοβουλίας του δήμου Καρπάθου "Κάρπαθος-Karpathos: Ένα Λεύκωμα Μνήμης και Ιστορίας". Ακολούθως ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας απένειμε στον πρόεδρο του Σ.Α.Κ. Καθηγητή Ιωάννη Καραϊτιανό τον θυρεό του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας.

Η κεντρική εκδήλωση συνεχίστηκε με την τιμητική βράβευση post mortem των 2 Ιερολοχιτών, Κωνσταντίνο Μιχ. Ψυλλή και Στέργο Εμμ. Μανωλά που πολέμησαν γενναία στον αγώνα κατά των κατακτητών χάνοντας τη ζωή τους στην Κάρπαθο 40 ημέρες πριν ξεσπάσει το Επαναστατικό Κίνημα της 5^{ης} Οκτωβρίου. Μετά την ανάγνωση από τον Αντιπρόεδρο του Σ.Α.Κ. Ιωάννη Χριστοδουλάκη σύντομου χρονικού των γεγονότων που συνέταξε ο Γιώργος Ν. Τσαμπανάκης, ο Σύλλογος των Απανταχού Καρπαθίων σε αναγνώριση της υπέρ πατρίδος θυσίας των νεαρών ηρώων, απένειμε, δια χειρός του ΥΕΘΑ κ. Νικόλαου Δένδια, τιμητικούς επαίνους στις οικογένειες των ηρώων, Κώστα Ψυλλίδη, ανιψιό του Ιερολοχίτη Ψυλλή και το ζεύγος Γιώργου και Ησαΐας Κασανή, συγγενείς του Ιερολοχίτη Μανωλά.



Χαιρετισμό απηύθυναν η εκπρόσωπος του Προέδρου της Βουλής, κα Σοφία Βούλτεψη, οι εκπρόσωποι των κομμάτων κ.κ. Ιωάννης Παππάς, Γιώργος Νικητιάδης, Χρήστος Λαμπρίδης, Γιάννης Αγγέλου (ΚΚΕ, Περιφερειακός Σύμβουλος της Λαϊκής Συσπείρωσης της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου) και Θεόδωρος Δρίτσας, η Έπαρχος Καρπάθου-Ηρωικής Νήσου Κάσου κα Νικολαΐδου και ο εκπρόσωπος του Δημάρχου Καρπάθου Μιχαήλ Φελλουζή, κ. Κομνηνός Σακέλλης, Αντιδήμαρχος Ευρωπαϊκών και Εθνικών Χρηματοδοτήσεων, Β' Αντιπρόεδρος του Σ.Α.Κ.

Το πρόγραμμα της κεντρικής μας εκδήλωσης ήταν εμπλουτισμένο με καρπάθικες μαντινάδες αφιερωμένες στην Επανάσταση και Απελευθέρωση του 1944 οι οποίες απέσπασαν το θερμό χειροκρότημα του κοινού. Τις μαντινάδες συνέθεσαν ο Πρόεδρος της Αδελφότητας Ολυμπιτών Καρπάθου «Η Δήμητρα» Γιώργος Διακογεωργίου, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Απεριτών Αττικής «Η Ομόνοια» Μάνος Παναγιώτου και τα μέλη του Δ.Σ. του Σ.Α.Κ. Σοφία Πιττά Μπρα, Πένυ Νικητιάδου και Γρηγόρης Χατζηαντωνίου.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με Καρπάθικους χορούς από τα μέλη του Ομίλου Καρπαθίων Νέων και τους Νέους της Αδελφότητας Ολυμπιτών Καρπάθου «Η Δήμητρα», που όπως πάντα συγκίνησαν το κοινό και απέσπασαν το θερμό χειροκρότημά του. Οι μουσικοί που συνόδευαν τόσο τα παιδιά στις μαντινάδες όσο και τους νέους στους χορούς ήταν: στη λύρα και το τραγούδι ο Δημήτρης Παναγιώτου, στην τσαμπούνα ο Μηνάς Μιχαηλίδης και στα λαούτα ο Μανώλης Ορφανός και ο Χρήστος Μιχαηλίδης, τους οποίους ευχαριστούμε πολύ που είναι πάντα κοντά μας.

Η τελετή έκλεισε με τον Εθνικό Ύμνο που έψαλαν όλοι οι παρευρισκόμενοι.

Το πρόγραμμα παρουσίασαν τρία μέλη του Δ.Σ. του Σ.Α.Κ., η Έφη Ιωαννίδου-Παπουτσάκη, Πρόεδρος του Συλλόγου Πηγαδιωτών, η Πένυ Νικητιάδου από το Μεσοχώρι και η Σοφία Μαυρίκου από τη Βωλάδα. Την καλλιτεχνική επιμέλεια της εκδήλωσης είχαν ο Μανώλης Τσαγκάρης και ο Γρηγόρης Χατζηαντωνίου (μέλος Δ.Σ. Σ.Α.Κ.), ενώ υπεύθυνοι συντονισμού ήταν οι Παύλος Μαρούκλας (Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Σ.Α.Κ.), Καλλιόπη Χατζηδάκη (μέλος Δ.Σ. Σ.Α.Κ.) και Μαίρη Διακογιάννη-Χατζηδημητρίου (ταμίας Δ.Σ. Σ.Α.Κ.).

Πλούσιο φωτογραφικό υλικό και βίντεο των εορταστικών εκδηλώσεων θα βρείτε στην ιστοσελίδα του Συλλόγου Απανταχού Καρπαθίων (www.syllogoskarpation.com)

Εκδηλώσεις του Συλλόγου

4 Οκτωβρίου Σαββατιάτικο μεσημεριανό γλέντι



Η Προεδρος Μαιρη Τσανακη και τα μέλη του ΔΣ, Άννα Ελευθερίου, Μπαμπής Ξυδης και Γιώργος Μαρκουλης.

Στις 4 Οκτωβρίου, ο Σύλλογος εγκαινίασε τις χειμερινές εκδηλώσεις του, συνδιοργανώνοντας το πρώτο σαββατο του Οκτωβρίου, με το συλλογο Ισμαηλιτών, μεσημεριανό γλέντι, στο Εντευκτήριο Συνδέσμου Αιγυπτίων. Εκτός τους πολυπληθείς συμπατριώτες και φίλους μας, μας τιμήσαν με την παρουσία τους, οι κκ. Λεωνίδας Μανωλακος,-

Ναυαρχος εα και εκλεγμένος Αντιπεριφερειάρχης Αττικής, ο κ. Νικόλαος Καβαλιερος Αντιναυαρχος ε.α., Διευθυντής ταχυπλοών Ακτοπλοίας Ελλάδος, η σύζυγος του υποστρατήγου Γ. Νίκα και ο δικός μας Γιάννης Παυλοπούλος, Ναυαρχος, τωός Αρχηγός Στολού, με την Κασιώτισσα σύζυγο του, Ευη Σακελλαρίδη.

28, 29, 30 Νοεμβρίου Bazaar

Το τελευταίο 3ήμερο του Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο, εδώ και πολλά χρόνια, Bazaar του Συλλόγου μας. Στη φετινή εορταγορά μας, έλαβαν μέρος με παραδοσιακά Κασιώτικα προϊόντα.

Εμείς ευχαριστούμε τους συμπατριώτες που σταθήκαν δίπλα μας, είτε βοηθώντας στις πωλήσεις στα τραπέζια,

– Αλεκα Λιοκουρά, Άννα Μανιά-Δημητρίου, Άννα Ελευθερίου. Γιώργο και Αντζέλα Καταχάνα και τον Γιάννη Βαρβαρέσος.

Είτε μας προσέφεραν προϊόντα. όπως οι κ.κ.:

– Βαγγέλης και Δημητρά Μπαλα-



δη (το γένος Μητρος Κωτσάκη)

– Κος και Κα Ηλία Σπανουδή

– Τα αδελφία Ευδοκία και Ευαγγε-

λο Γεωργίου (το γένος Μητρος Είρ, Στρατιώτη)

Και τη κα Σταματία Μωργιάννη

Τους ευχαριστούμε όλους και περιμένουμε όλους να ενισχύσουν τον ετήσιο Λαχνο μας, που η κληρώση θα γίνει τον Ιανουάριο με το κοψίμο της πίτας και τη βρα-

βευση των νεοεισαγόμενων Κασιωτών φοιτητών στα Α.Ε.Ι. **την 1η Φεβρουαρίου ώρα 11 πμ.** στο Εντευκτήριό μας.

20 Δεκεμβρίου

Στις 20 Δεκεμβρίου, έγινε εορταστική εκδήλωση και πάλι με τη συμπράξη με το Σύλλογο των Ισμαηλιτών. Η Κασιώτικη Σουστα αυτή τη φορά είχε την τιμητική της, αφού Κασιωτοπούλες και Κασιωτοπούλα με τις παραδοσιακές στολές τους, την χορε-

ψαν και μας συγκίνησαν. Πολλοί από τους παρισταμένους, που δεν κρατήσαν τον ενθουσιασμό τους σηκώθηκαν κι έχορεψαν μαζί τους, με πρώτη την Προεδρο μας Μαιρη Τσανακή.

Στο χορευτικό συμμετείχαν, ο Φιλοκλήμων Κοκκίνος (Καβός), Αντώνης Δια-

κόλιος, Ευαγγελία Μαστρομανώλη, Μαντώ Καρούνια και η Νίνα Καμπουρή

Τους ευχαριστούμε για τη συμμετοχή τους. Επίσης ευχαριστούμε και όλους τους συμπατριώτες που συμμετέχουν και έτσι βοηθούν να ορθοποδησει ο Σύλλογος μας.

Παράταση διάρκειας σύμβασης χρησιδανείου του κτιρίου της Ψαραγοράς στο «Λύκειο των Ελληνίδων – Παράρτημα Ηρωικής Νήσου Κάσου» για επιπλέον δέκα (10) έτη

Στο πλαίσιο της αгаστής συνεργασίας του Δήμου Η.Ν. Κάσου με τα μέλη του τοπικού παραρτήματος του Λυκείου Ελληνίδων με απόφαση του Δημοτικού συμβουλίου παραχωρεί για επιπλέον 10 έτη και συγκεκριμένα έως τις 28/10/2040 το κτίριο της πρώην ψαραγοράς στη θέση Μπούκα - Φρυ.

Ο Δήμαρχος Η.Ν. Κάσου Μιχάλης Ερωτόκριτος ανέφερε σχετικά ότι ως Δημοτική αρχή πάντα θα επιδιώκει και πάντα θα υποστηρίζει αμφίδρομες συνεργασίες με όλους τους Συλλόγους του νησιού που προωθούν τα ήθη και τα έθιμα την ιστορία αλλά και τον πολιτισμό της Η.Ν. Κάσου.

Είναι αδιαμφισβήτητο το γεγονός ότι τα μέλη του παραρτήματος του Λυκείου Ελληνίδων της Η.Ν. Κάσου μέσα από τις πολιτιστικές αλλά και κοινωνικές τους δράσεις και γενικότερα με κάθε ευκαιρία που θα τους δοθεί συμβάλουν σημαντικά στην διάδοση της μουσικής παράδοσης του νησιού μας και με τον τρόπο αυτό στεκόμαστε αρωγοί στην αξιέπαινη προσπάθειά τους.

Με τον τρόπο αυτό αξιοποιείται δημιουργικά και επ' ωφελεία των κατοίκων του νησιού η δημοτική ακίνητη περιουσία. Θα ακολουθήσουν και άλλες πολυτεείς παραχωρήσεις που θα στεγάσουν Σωματεία της Η.Ν. Κάσου».

Αντίδραση του δημοτικού συνδυασμού «Μαζί για την Κάσο» για τις μακροχρόνιες παραχωρήσεις δημοτικών ακινήτων



Σε μία από τις πιο πρόσφατες συνεδριάσεις του δημοτικού συμβουλίου Κάσου, τα μέλη κλήθηκαν να συζητήσουν τρία σημαντικά θέματα που αφορούν τη μακροχρόνια παραχώρηση δημοτικών ακινήτων σε τοπικούς συλλόγους και φορείς.

Παρά τη στήριξή τους στις δράσεις των συλλόγων, ο δημοτικός συνδυασμός «Μαζί για την Κάσο» εξέφρασε σοβαρές επιφυλάξεις για τη διαδικασία που ακολουθήθηκε, κάνοντας λόγο για έλλειψη διαφάνειας και για μη δημοκρατική λειτουργία του Σώματος. Η θέση του συνδυασμού, όπως καταγράφηκε στην ανακοίνωση του επικεφαλής Γεώργιου Ηλιακώστα, έχει ως εξής:

«Στο πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο συζητήθηκαν τρία θέματα που αφορούσαν μακροχρόνιες παραχωρήσεις δημοτικών ακινήτων σε τοπικούς συλλόγους και φορείς.

Ως παράταξη, επιλέξαμε να ψηφίσουμε ΠΑΡΟΝ και όχι ΚΑΤΑ, καθώς είμαστε θετικοί στη στήριξη των συλλόγων και στη διατήρηση της πολιτιστικής και κοινωνικής δραστηριότητας στο νησί. Ωστόσο, η διαδικασία που ακολουθήθηκε εγείρει σοβαρά

ζητήματα διαφάνειας και δημοκρατικής λειτουργίας.

Οι λόγοι της στάσης μας συνοψίζονται στα εξής:

Ταυτόχρονη εισαγωγή τριών αιτημάτων για μακροχρόνια παραχώρηση χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του σώματος.

Πληροφορίες εκτός δήμου ότι η πρωτοβουλία για τις παραχωρήσεις προήλθε από τον δήμο προς τους συλλόγους, χωρίς να έχει προηγηθεί συζήτηση στο δημοτικό συμβούλιο.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, θέσαμε το ερώτημα: «Γιατί προχωράμε σε μακροχρόνια παραχώρηση πριν τη λήξη της υφιστάμενης;»

Δεν λάβαμε καμία ουσιαστική απάντηση.

Προτείναμε βελτιώσεις στους όρους των συμβάσεων ώστε να είναι ξεκάθαροι και διαφανείς. Η απάντηση που λάβαμε ήταν ότι οι όροι «περιλαμβάνουν τις προτάσεις μας», χωρίς όμως αυτές να αποτυπώνονται καθαρά στο προσχέδιο.

Η θέση μας είναι ξεκάθαρη:

Στηρίζουμε τους συλλόγους και τις δράσεις τους, αλλά απαιτούμε και αναμένουμε από τον δήμο και το δημοτικό συμβούλιο διαδικασίες που βασίζονται στη συζήτηση, στη διαφάνεια και στη συλλογική λήψη αποφάσεων. Η δημοκρατία δεν είναι τυπική διαδικασία· είναι ουσία και συνεργασία.»

Παραχώρηση ακινήτου από τον δήμο Η.Ν. Κάσου στον Σύλλογο Αγίας Μαρίνας Η.Ν. Κάσου

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του δήμου Η.Ν. Κάσου με τον Πολιτιστικό και Εξωραϊστικό Σύλλογο Αγίας Μαρίνας, με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου Ηρωικής Νήσου Κάσου, παραχωρείται κατά χρήση, με τη μορφή χρησιδανείου, δημοτικό ακίνητο συνολικής επιφάνειας 99 τ.μ., που βρίσκεται στον οικισμό Αγίας Μαρίνας, στον Πολιτιστικό και Εξωραϊστικό Σύλλογο Αγίας Μαρίνας Η.Ν. Κάσου, για τη λειτουργία Μουσείου με σκοπό τη μελέτη, καταγραφή, ενδυνάμωση και διατήρηση των ελληνικών εθίμων και παραδόσεων.

Ο δήμαρχος Η.Ν. Κάσου, Μιχάλης Ερωτόκριτος, ανέφερε σχετικά ότι «θα ήταν ευχής έργο όλοι οι Κασιακοί Σύλλογοι να υποστηρίξουν το νησί μας με τέτοιου είδους αξιέπαινες ενέργειες, οι οποίες είναι δεδομένο ότι θα συμβάλουν στη διάδοση του πολιτισμού και της ιστορίας μας. Ενώ συμπλήρωσε ότι, ως δημοτική αρχή, πάντα θα επιδιώκουμε και πάντα θα υποστηρίζουμε αμφίδρομες συνεργασίες με όλους τους Συλλόγους του νησιού που προωθούν τα ήθη και τα έθιμα της Η.Ν. Κάσου.

Σε αυτήν λοιπόν την αξιέπαινη πρωτοβουλία των εν ενεργεία μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, αλλά και των απερχόμενων, χωρίς δεύτερη σκέψη, στεκόμαστε αρωγοί, καθώς η επίτευξη του στόχου τους θα συμβάλει σημαντικά στη διάδοση της πλούσιας πολιτιστικής κληρονομιάς της Η.Ν. Κάσου.»

Τη σχετική παραχώρηση υπέγραψαν ο δήμαρχος Η.Ν. Κάσου, Μιχάλης Ερωτόκριτος, και η πρόεδρος του Πολιτιστικού και Εξωραϊστικού Συλλόγου Αγίας Μαρίνας Η.Ν. Κάσου, Ευαγγελία (Λέλα) Μ. Άσπρα.

Πρόγραμμα πολιτιστικών εκδηλώσεων στην Η.Ν. Κάσου για τα Χριστούγεννα 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΦΟΡΕΑΣ/ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ
8 Δεκεμβρίου	Αθλητικός σύλλογος Αστέρια Κάσου	Χριστουγεννιάτικη γιορτή
9-10 Δεκεμβρίου	Νηπιαγωγείο Αγίας Μαρίνας	Ξωτικοχώρα
12 Δεκεμβρίου	Νηπιαγωγείο Αγίας Μαρίνας	Χριστουγεννιάτικη γιορτή
13 Δεκεμβρίου	Αθλητικά Μονοπάτια	Santa run
15 Δεκεμβρίου	Εξαθέσιο Δημοτικό Σχολείο	Χριστουγεννιάτικη γιορτή
16 Δεκεμβρίου	Νηπιαγωγείο Φρυ-Αρβανιτοχωρίου	Χριστουγεννιάτικη γιορτή
17 Δεκεμβρίου	Δήμος Ηρωικής Νήσου Κάσου	Θεατρική παράσταση
19 Δεκεμβρίου	Λύκειο Ελληνίδων	Οπτικοακουστική ανάγνωση παραμυθιού
20 Δεκεμβρίου	Πολιτιστικός σύλλογος Αρβανιτοχωριού	Δείπνο Αγάπης
23-24 Δεκεμβρίου	Λύκειο Ελληνίδων	Χριστουγεννιάτικο χωριό
28 Δεκεμβρίου	Πολιτιστικός σύλλογος Αρβανιτοχωριού	Ταχυδρομείο του Αϊ Βασίλη
30-31 Δεκεμβρίου	Λύκειο Ελληνίδων	Χριστουγεννιάτικο χωριό
1 Ιανουαρίου	Δήμος Ηρωικής Νήσου Κάσου	Παιχνίδια/καραόκε
4-5 Ιανουαρίου	Λύκειο Ελληνίδων	Χριστουγεννιάτικο χωριό
9 Ιανουαρίου	Δήμος Ηρωικής Νήσου Κάσου	Κοπή πίτας
11 Ιανουαρίου	Πολιτιστικός σύλλογος Αρβανιτοχωριού	Κοπή πίτας
17 Ιανουαρίου	Πολιτιστικός σύλλογος Αρβανιτοχωριού	Χοροεσπερίδα



Πολιτιστικός Σύλλογος Αρβανιτοχωρίου 16 Δεκεμβρίου 2025

Το **Santa Run** Kasos ολοκληρώθηκε και σ αυτό το σημείο θέλουμε να ευχαριστήσουμε αρχικά όλους εσάς μικρούς και μεγάλους που με τη συμμετοχή σας δείξατε πως υπάρχει αλληλεγγύη, υπάρχει εμπιστοσύνη, υπάρχει αγάπη, υπάρχουν αξίες, υπάρχει ελπίδα.

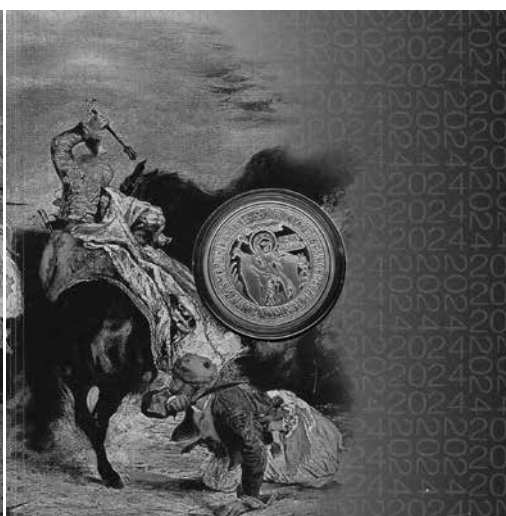
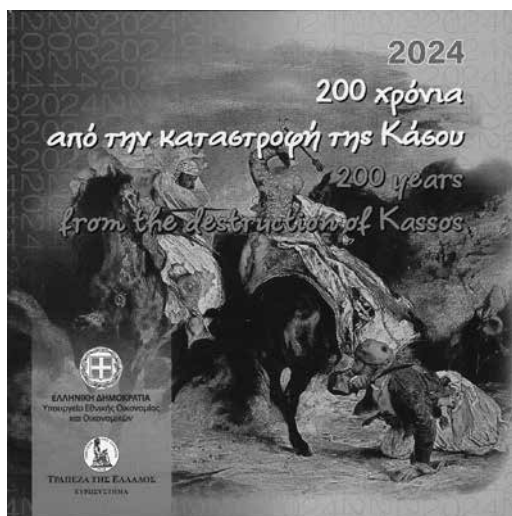
Ευχαριστούμε θερμά τα Αθλητικά Μονοπάτια του Ιδρύματος Σταύρος

Νιάρχος και ιδιαίτερα τον κ.Τασο Κάσπαρη για την άψογη συνεργασία και στήριξη, τον Δήμο.Ηρωικής Νήσου Κάσου και την Καλλιόπη Μαστροπαυλου.

Καλή Χρονιά σε όλους με υγεία,ευτυχία, αγάπη, αλληλεγγύη,ελπίδα.

Ας είναι το 2024 μια χρονιά γεμάτη από παιδικά χαμόγελα και ευτυχισμένες στιγμές.

Διατίθενται στο Σύλλογό μας τα τελευταία επετειακά νομίσματα για τα 200 χρόνια του Ολοκαυτώματος της Η.Ν. Κάσου



Ειδήσεις της Παροικίας & Νέα της Κάσου

Συμμετοχή του Δήμου Η.Ν. Κάσου στη Διεθνή Τουριστική Έκθεση ΑΙΤ στο Ζάππειο στην Αθήνα 8-10 Δεκεμβρίου 2025

Στην 12η Διεθνή τουριστική έκθεση Athens International Tourism & Culture Expo συμμετείχε ο Δήμος Η.Ν. Κάσου με επικεφαλής τον Αντιδήμαρχο Τουρισμού και Πολιτικής προστασίας Γιάννη Νικολάου σε συνεργασία με το Σύλλογο επαγγελματιών – εμπόρων – επιχειρηματιών Η.Ν. Κάσου η οποία έλαβε χώρα από τις 8 έως τις 10 Δεκεμβρίου στο Ζάππειο Αττικής.

Κατά τη διάρκεια της έκθεσης πραγματοποιήθηκαν διαδοχικές B2B συναντήσεις με διεθνείς τουριστικούς πράκτορες



Το Περίπτερο της Δήμος Ηρωικής Νήσου Κάσου επισκέφθηκαν πολλοί Έλληνες και αλλοδαποί επισκέπτες μεταξύ των οποίων ήταν και ο Βουλευτής Δωδεκανήσου της ΝΔ και Κοσμήτορας της Βουλής Βασίλης Υψηλάντης.

όπου προωθήθηκαν τα συγκριτικά πλεονεκτήματα του νησιού από την Πρόεδρο του Συλλόγου επαγγελματιών – εμπόρων -επιχειρηματιών Η.Ν. Κάσου Μαρία Τσακίρη.

Πιο συγκεκριμένα παρουσιάστηκε το δίκτυο περιπατητικών και ποδηλατικών μονοπατιών, η ιστορία της Η.Ν. Κάσου καθώς και η πλούσια πολιτιστική και γαστρονομική κληρονομιά που ο κάθε επισκέπτης θα έχει την ευκαιρία να την γνωρίσει μέσα από τα παραδοσιακά πανηγύρια του νησιού και όχι μόνο.

Το Περίπτερο της Η.Ν. Κάσου επισκέφθηκαν πολλοί Έλληνες και αλλοδαποί επισκέπτες μεταξύ των οποίων ήταν και ο Βουλευτής Δωδεκανήσου της ΝΔ και Κοσμήτορας της Βουλής Βασίλης Υψηλάντης.

Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους εθελοντές συμμετέχοντες και ιδιαιτέρως στην Ευδοξία Καρβούνη, λάτρη της Η.Ν. Κάσου και τον Γιώργο Στρατιώτη.



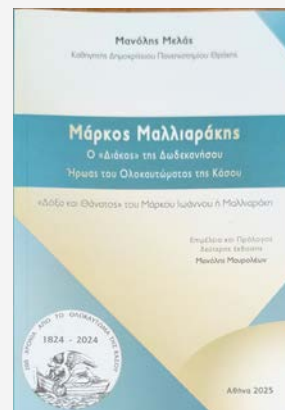
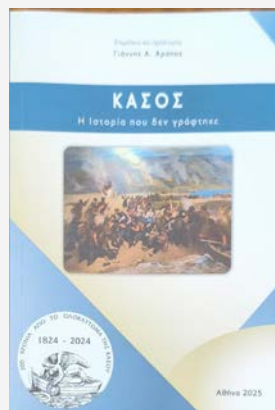
ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΜΑΣ

Υπάρχουν και άλλες εκδόσεις βιβλίων με κασιώτικο περιεχόμενο και μη, που μπορείτε να προμηθεύσετε από το Σύλλογό μας



Κ.Ν. ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ
ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ
ΤΗΣ ΚΑΣΟΥ

Τιμή Ευρώ 20



Τιμή και των δύο Ευρώ 15

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

– Η **Ευα Γρηγ. Παππα** (το γένος Μητρος Φωτεινή Σακελλή) και ο **Βαλεκτησαν** στις 4 Σεπτεμβρίου το πρώτο τους παιδί ένα χαριτωμένο αγοράκι

– Ο **Λίνος Εμμ. Στρατιωτής** και η **Ναταλία Παπαπροκοπίου** απέκτησαν στις 14 Νοεμβρίου το πρώτο τους παιδί, ένα χαριτωμένο αγοράκι.

– Ο **Κώστας Γ. Βοναπαρτής** και η **Ευδοκία Δ. Φραγκουλη** απέκτησαν στις 22 Νοεμβρίου το πρώτο τους παιδί, ένα χαριτωμένο αγοράκι.

– Η **Αθηνά Εμμ.Τσουκαλα** και ο **Εμμανουήλ Ιωάννη Κυριακού** απέκτησαν στις 16 Δεκεμβρίου, το πρώτο τους παιδί, ένα χαριτωμένο κοριτσάκι.

Στους ευτυχείς γονείς τους ευχόμαστε να τους ζήσουν τα νεογέννητα.

ΒΑΠΤΙΣΗ

– Ο **Φραγκίσκος Οικονόμου** και η **Βιργινία Μαγιορκίνου** βάπτισαν στις 26 Απριλίου το γιό τους και τον ονόμασαν **Εμμανουήλ**

– Η **Ευαγγελία Δ. Ερωτόκριτου** και ο **Φίλιππος Νικολάου Γλύτσης** βάπτισαν στις 29 Ιουνίου το κοριτσάκι τους και το ονόμασαν **Αικατερίνη - Μαρίνα**

ΘΑΝΑΤΟΙ

– Απεβίωσε η **Ζωραΐς Σουλτανάκη** στις 6 Δεκεμβρίου στην Αθήνα και κηδεύτηκε στις 11 Δεκεμβρίου στο Α Νεκροταφείο Αθηνών.

– Απεβίωσε ο **Ηλίας Τσουκαλας** στις 12 Δεκεμβρίου και κηδεύτηκε στις 13 Δεκεμβρίου στην Κάσο.

– Απεβίωσε ο **Νικόλαος Βιντιάδης** στις 17 Δεκεμβρίου στην Αθήνα και κηδεύτηκε στις 20 Δεκεμβρίου στην Κάσο.

Προσφορές υπέρ του Συλλόγου

– Ο κ. **Χρήστος Καρελάς** προσέφερε το ποσό των 1.000€ υπέρ σκοπών του Συλλόγου.

– Ο κ. **Μανόλης Βιντιάδης** και η κ. **Μαρούσα Βιντιάζη** προσέφεραν το ποσό των 50€ εις μνήμην του εξαδέλφου των Νικόλαου Βιντιάδη.

Έκκληση για πληρωμή των εκκρεμούντων συνδρομών

Ο Σύλλογος των εν Ελλάδι Κασίων στηρίζεται στα μέλη του δηλαδή σε εσάς!

Μην λησμονείτε να είστε συνεπείς και να πληρώνετε τις συνδρομές σας.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ, ΤΟ Δ.Σ.

>> Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΑΝΘΟΥΛΑΣ

Χοιρινό μέ σέλερι και πράσα, αυγολέμονο.

(Συνταγή για 4 άτομα)

Τα υλικά

800 γρ. χοιρινή σπάλα, κομμένη μικρές μερίδες.

1 Μεγάλο κρεμύδι ξερό, τριμμένο.

6 Κρεμυδάκια φρέσκα χοντροκομμένα.

3 Πράσα χοντροκομμένα.

½ Κιλό σέλερι, τα κλωνάρια κομμένα στά δύο καί καθαρισμένα από τις ίνες.

3 Καρότα, κομμένα διαγωνίως στά 4.

2 Πατάτες, κομμένες σε χοντρές φέτες, ή δύο σελινόριζες κομμένες χονδρές φέτες

½ Φλ.τσαγιού λευκό κρασί. ½ κουταλάκι ζάχαρη.

1 Φύλλο δάφνης, 4 κόκκοι μπαχάρι,μισό ξυλάκι κανέλα, αλάτι, πιπέρι.

Γιά τό αυγολέμονο

2 Αυγά, λεμόνι, κόρν φλάουρ.

Εκτέλεση

Ροδίζουμε απόλες τις πλευρές τό χοιρινό σε κατσαρόλα μέ λίγο λάδι. Προσθέτουμε τά κρεμύδια, τό πράσο και σωτάρουμε λίγο ακόμα. Σβήνουμε μέ τό κρασί, προσθέτουμε τά μπαχαρικά καί νερό νά καλυφθεί τό κρέας. Μετά από ½ ώρα περίπου, όταν τό κρέας έχει μισοψηθεί, προσθέτουμε το σέλερι,τά καρότα, τις πατάτες, τό αλάτι καί πιπέρι. Αφού ψηθούν καί μείνει αρκετή σάλτσα από τό νερό πού βάλαμε αρχικά, σβήνουμε τή φωτιά και βγάζουμε το κάλυμα από τήν κατσαρόλα.

Φτιάχνουμε το αυγολέμονο. Σ' ένα μπόλ χτυπάμε ελαφρά δύο αυγά, μία κουταλιά τής σούπας κόρν φλάουρ καί τόν χυμό ενός λεμονιού. Αν σάς αρέσει πιό ξηνό προσθέτετε κ'άλλο λεμόνι. Εάν έχει σταματήσει η βράση, ρίχνουμε το μείγμα τού αυγού στήν κατσαρόλα. Ανάβουμε τή φωτιά και βράζουμε σε πολύ χαμηλή φωτιά για 5 λεπτά ακόμη νά πήξει καί νά δέσει η σάλτσα. Στό τέλος προσθέτουμε 2 κουταλιές βούτυρο γάλακτος.

Καλή Επιτυχία